

Alvinatul HidayahDosen Pembimbing

NIM 16142010048

Merlyna Suryaningsih, S.Kep.,Ns., M.Kep

Program Studi KeperawatanNIDN.0731018304

HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH DENGAN SIKLUS MENSTRUASI

(Studi di SMAN 01 Arosbaya Kabupaten Bangkalan)

ABSTRAK

Siklus menstruasi merupakan waktu sejak hari pertama menstruasi sampai datangnya menstruasi periode berikutnya, sedangkan panjang siklus menstruasi adalah jarak antara tanggal mulainya menstruasi yang lalu dan mulainya menstruasi berikutnya. Berdasarkan hasil pendahuluan didapatkan hasil dari 10 siswi 50% dengan siklus menstruasi teratur tiap bulannya, sedangkan siswi 30% siklus haid lebih panjang dari normal *oligomenorea*, siswi 20% mengalami siklus menstruasi yang lambat. Tujuan penelitian ini menganalisis hubungan indeks masa tubuh dengan siklus menstruasi pada siswi di SMAN 01 Arosbaya.

Desain penelitian menggunakan *analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Variable independen indeks masa tubuh. Variabel dependen siklus menstruasi. Populasi Sebanyak 85 responden. Sampel sebanyak 68 responden, menggunakan *stratified random sampling* instrumen penelitian menggunakan observasi. Uji statistik menggunakan Rank Spearman $\alpha = 0,05$. Penelitian ini sudah diuji etik oleh tim KEPK STikes Ngudia Husada Madura.

Hasil penelitian menunjukkan indeks masa tubuh sebagian besar kategori normal 36 (52,94%). Siklus menstruasi sebagian besar kategori normal 36 (52%). Hubungan indeks masa tubuh dengan siklus menstruasi didapatkan Hasil nilai $P = 0,026 < \alpha = 0,05$ sehingga H_0 ditolak yang artinya Ada Hubungan antara Indeks Masa Tubuh dengan Siklus Menstruasi. Nilai Correlation Coefficient sebesar 0,270 yang berarti hubungan keeratan lemah.

Tempat penelitian diharapkan dapat menjadi acuan serta dapat dijadikan motivasi menjaga berat badan berada di normal agar siklus menstruasi teratur. Peneliti dapat menambah pengetahuan dan pengalaman serta wawasan dalam melakukan penelitian selanjutnya.

Kata kunci :Indeks Masa Tubuh, Siklus Menstruasi