

PENGARUH STIMULASI MUSIK KLASIK TERHADAP PERKEMBANGAN KOGNITIF ANAK RETARDASI MENTAL

¹Siti Subaidah, ²Heni Ekawati S.Kep., Ns., M.Kep

^{1,2}Keperawatan, STIKes NGUDIA HUSADA MADURA

Email: zubetmama@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan:Retardasi mental atau anak berkebutuhan khusus merupakan suatu kondisi keterbelakangan perkembangan fisik dan mental pada anak yang disebabkan adanya abnormalitas perkembangan kromosom. Masalah utama pada anak retardasi mental adalah perkembangan kognitifnya kurang. Untuk mengatasi masalah gangguan perkembangan kognitif diperlukan terapi musik klasik. Secara teoritis musik klasik diketahui mampu meningkatkan konsentrasi, perhatian, menghilangkan kelelahan atau kejenuhan serta dapat meningkatkan kecerdasan, *Literature Review* ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Stimulasi Musik Klasik Terhadap Perkembangan Kognitif Anak Retardasi Mental.**Metode:** Metode yang digunakan adalah literature review. Proses literature review diawali dengan pemilihan topik, kemudian menuliskan kata kunci musik klasik, perkembangan kognitif. Jurnal yang digunakan dalam literature review didapatkan melalui *Google Scholar*, *doaj*, dan *Pubmed*. Jurnal yang diambil maksimal 5 tahun dengan jenis *quasy eksperimental* dalam bentuk PDF **Hasil:** terdapat 12 jurnal yang membahas bahwa ada pengaruh musik klasik pada perkembangan kognitif, Faktor yang berkontribusi dalam penelitian ini sebagian besar quasi-eksperimental. Jumlah rata-rata peserta lebih dari 100, Secara keseluruhan, setiap penelitian membahas tentang musik klasik. **Diskusi:** musik klasik terbukti signifikan mampu memberikan dampak positif terhadap perkembangan kognitif. diperlukan penelitian lebih lanjut untuk memahami lebih mendalam terkait musik klasik, Sehingga bisa dihasilkan sebuah intervensi terkait pemberian terapi musik klasik pada perkembangan kognitif.

Kata kunci:*Musik Klasik, Musik, Kognitif*