

ALIYA NIM.170154010006 Program Studi DIII Kebidanan	Dosen Pembimbing Dwi Wahyuningtiyas,S.SiT.,M.PH NIDN: 0727048401
PENATALAKSANAAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN KOMPRES HANGAT DI BPS JARIYAH, A.md. Keb BURNEH	
<p>ABSTRAK</p> <p>Kehamilan memungkinkan terjadinya perubahan. Perubahan yang akan terjadi selama kehamilan meliputi perubahan fisiologis maupun psikologis. Perubahan fisiologis yang dijumpai saat kehamilan salah satunya terjadi pada sistem muskuloskeletal. Perubahan pada sistem muskuloskeletal yang dapat menyebabkan terjadinya nyeri punggung pada kehamilan yang sering terjadi belakangan ini. Berdasarkan hasil studi pendahuluan di BPS Jariya Burneh dari 31 ibu hamil, 7 orang mengalami masalah nyeri punggung bawah. Tujuan penelitian ini untuk menganalisa Penatalaksanaan Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III dengan Kompres Hangat di BPS Jariyah Burneh.</p> <p>Metode yang digunakan dalam penelitian KTI adalah deskriptif, pendekatan studi kasus 7 langkah varney. penelitian dilakukan di BPS Jariyah Burneh, pada bulan Juni 2020. Partisipan penelitian ini adalah 2 ibu hamil multigravida yang mengalami keluhan nyeri punggung bawah. Pengumpulan data menggunakan metode wawancara, observasi dan dokumentasi. Uji keabsahan data menggunakan triangulasi dari keluarga partisipan dan tenaga kesehatan.</p> <p>Hasil penelitian masalah pada partisipan 1 adalah nyeri punggung bawah, sedangkan pada partisipan 2 nyeri punggung bawah dan mengganggu pola tidur. Terapi yang diberikan pada partisipan 1 yaitu dilakukan kompres hangat dan pada partisipan 2 dilakukan penatalaksanaan kompres hangat dan istirahat yang cukup. Setelah diberikan implementasi pada kedua partisipan didapatkan partisipan 1 teratasi pada hari kesembilan, dan partisipan 2 teratasi pada hari keempat belas.</p> <p>Berdasarkan hasil di atas diharapkan bidan dapat melakukan perannya dalam penatalaksanaan nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III memberikan penyuluhan tentang penyebab, dampak nyeri punggung bawah pada ibu hamil serta penanganan dengan menggunakan kompres hangat yang dapat mengatasi nyeri punggung bawah.</p>	
Kata Kunci : Kehamilan, Nyeri Punggung, Kompres Hangat	