|  |
| --- |
| Nama : Nuri Aminatus Zuhriyah  Dosen Pembimbing : Dr.M.Hasinuddin., S.Kep., Ns, M.Kep  NIM : 16114010006  Program Studi D3-Fisioterapi  STIKes Ngudia Husada Madura |
| **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA PASIEN CARPAL TUNNEL SYNDROME DEXTRA DAN SINISTRA DENGAN *ULTRASOUND* DAN MOBILISASI SARAF**  **DI RSUD SIDOARJO”** |
| **ABSTRAK**  *Carpal Tunnel Syndrome* merupakan tekanan neuropati terhadap nervus medianus dalam terowongan karpal pada pergelangan tangan, tepatnya di bawah*fleksor retinakulum*. Oleh karena itu perlu dilakukan penatalaksanaan fisioterapi guna mengurangi penekanan di n.medianus dengan modalitas ultrasound dan mobilisasi saraf.Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya perubahan dari pemberian terapi ultasound untuk mengurangi nyeri dan mobilisasi saraf untuk mengurangi gejala yang ada seperti kesemutan, tebal, dan lain-lain.  Setelah dilakukan terapi sebanyak lima kali yang di hasilkan dari pemberian ultrasound adanya penurunan nyeri pada dextra pada nyeri diam T1= 4 dan T=1, nyeri gerak T1=7 dan T5=3, nyeri tekan T1=5 dan T5=2 untuk yang sinistra nyeri diam T1=4 dan T5=1, nyeri gerak T1=7 dan T5=3, dan nyeti tekan T1=3 dan T=2, dan dari pemberian mobilisasi saraf menghasilkan peningkatan aktifitas fungsional dan penurunan gejala seperti kesemutan, tebal, dan lain-lain.  Sebaiknya pasien selalu melakukan terapi yang telah diedukasikan oleh fisioterapis secara sungguh-sungguh dirumah maupun pada saat diberikan penatalaksaan oleh fisioterapis di rumah sakit agar mempercepat dan mengurangi gejala yang ada dan agar tidak bertambah parah, Sehingga mempercepat proses penyembuhan. |
| **Kata kunci : Carpal Tunnel Syndrome, Ultrasound, dan Mobilisasi Saraf** |