

IntanRahmasari

Dosen Pembimbing

NIM : 19153020022Dr. Zakkiyatus Zainiyah, M. Keb

ProgramStudi DIV Kebidanan

NIDN.0704127802

## **HUBUNGAN PIJAT BAYI DENGAN PENURUNAN KONSTIPASI PADA BAYI USIA 6-12 BULAN (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkalan)**

### **ABSTRAK**

Konstipasi adalah gangguan pada sistem pencernaan dimana pada anak usia 6-12 bulan frekuensi BAB kurang dari 3 kali dalam seminggu, dan mengalami pengerasan tinja sehingga sulit untuk dikeluarkan, didapatkan 2,9% prevalensi konstipasi pada anak usia di bawah 1 tahun meningkat yaitu sekitar 10,1%. Sekitar 17% sampai 40% anak-anak yang mengalami konstipasi. Kasus yang sama antara lain konstipasi sekitar 73,2% di Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pijat bayi dengan penurunan konstipasi pada anak di Polindes Gebang Gupot Bangkalan Madura.

Metode yang digunakan survey analitik dengan desain penelitian *Cross sectional*. Dengan sampel bayi usia 6-12 bulan di Polindes Gebang Gupot Bangkalan sebanyak 38 responden. Variabel independen dalam penelitian ini Pijat Bayi dan Variabel dependen yaitu Penurunan Konstipasi. Pengambilan sampel dilakukan *non probability* dengan teknik *purposive sampling* dengan cara pengambilan data menggunakan kuesioner, uji statistik menggunakan *chi square*.

Berdasarkan hasil dari data yang telah diperoleh bahwa frekuensi sebagian besar melakukan pijat bayi, tidak konstipasi sebanyak 22 orang (57.9%) sedangkan responden tidak dipijat mengalami konstipasi hampir setengahnya yaitu 16 orang (42.1%). hasil uji statistik *chi square* diperoleh hasil nilai  $= (0.000) < \alpha (0.05)$  sehingga  $H_0$  ditolak. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara kejadian pijat bayi terhadap penurunan konstipasi di Polindes Gebang Gupot Bangkalan Madura.

Upaya yang dapat dilakukan yaitu dengan memberikan terapi pijat untuk balita usia 6-12 bulan memberikan HE tentang manfaat stimulasi pijat bayi yang dapat menurunkan konstipasi pada anak serta memperlancar sistem pencernaan dalam tubuh.

**Kata Kunci:** *Pijat Bayi, Penurunan Konstipasi, Bayi Usia 6-12 Bulan*