

Alfa Laila Diesty Aulia NIM 19153020003 Program Studi Diploma IV Kebidanan	Pembimbing Ms. Dr. Eny Susanti M.Keb NIDN. 0707058302
HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN, POLA AKTIVITAS DAN POLA MAKAN DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR SUNTIK 3 BULAN DI BPM EKO WIDYASTUTI BLEGA KABUPATEN BANGKALAN	
ABSTRAK	
<p>Keluarga berencana merupakan upaya pelayanan kesehatan preventif yang paling dasar dan utama, serta pencegahan kematian. Pelayanan keluarga berencana dapat dilakukan dengan penggunaan alat kontrasepsi. Kontrasepsi suntik 3 bulan adalah jenis cairan yang disuntikan ke tubuh wanita secara intramuscular (IM) setiap 3 bulan. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis adanya hubungan lama penggunaan, pola aktivitas dan pola makan dengan kenaikan berat badan pada akseptor suntik 3 bulan.</p> <p>Desain penelitian yang digunakan adalah survei analitik dengan pendekatan <i>cross sectional</i>. Variabel independen dalam penelitian ini lama penggunaan, pola aktivitas dan pola makan, sedangkan variabel dependen kenaikan berat badan akseptor suntik 3 bulan. Populasi dalam penelitian ini 98 akseptor, dengan jumlah sampel 90 akseptor pada bulan Maret-April 2020 di BPM Eko Widyastuti Kecamatan Blega Kabupaten Bangkalan dengan cara <i>Purposive Sampling</i>, pengambilan data menggunakan kuesioner <i>Food Record</i> dan kuesioner IPAQ, kartu KB dan timbangan berat badan dengan menggunakan uji statistik <i>Spearman's rho test</i>.</p> <p>Hasil penelitian menunjukkan lama penggunaan 100% > 1 tahun, pola aktifitas 86,67% sedang, pola makan 100% lebih dan 100% mengalami kenaikan berat badan. dengan hasil uji statistik <i>Spearman's rho test</i> menunjukkan ada hubungan lama penggunaan dengan kenaikan berat badan ($p=0.008$, $r=0.534$), ada hubunga pola aktivitas dengan kenaikan berat badan ($p=0.006$, $r=0,016$). Dan ada hubungan pola makan dengan kenaikan berat badan ($p=0,004$, $r=0,721$).</p> <p>Diharapkan akseptor suntik KB 3 bulan dapat memahami efek samping KB dan menjaga pola makan serta pola aktivitas sehingga kenaikan berat badan dalam batas normal sehingga dapat mengurangi resiko penyakit.</p>	
Kata kunci : Lama Penggunaan, Pola Aktivitas, Pola Makan, Kenaikan Berat Badan	