

Nama: SITI FATHIYAH
Nim: 16153010009
Program studi DIV

Dosen Pembimbing
Dr Zakkiyatus Zainiyah
NIDN: 0704127802

**HUBUNGAN ANTARA INISIASI MENYUSUI DINI (IMD) MOBILISASI
DINI DAN STATUS GIZI DENGAN INVOLUSI UTERUS PADA IBU
NIFAS**

(Studi di BPM Jariyah Wahyudi., Amd. Keb Burneh Bangkalan)

ABSTRACT

Involusi uterus adalah proses dimana uterus kembali pada keadaan sebelum hamil. Involusi yang tidak normal atau sub involusi adalah uterus gagal mengalami involusi uterus pada kecepatan yang diperkirakan, berdasarkan hasil studi pendahuluan 08 Oktober 2019 yang mengalami keterlambatan involusi uterus 4 (40%). Tujuan Menganalisis hubungan inisiasi menyusui dini (IMD), Mobilisasi Dini dan Status Gizi dengan involusi uterus pada ibu nifas di BPM Jariyah Wahyudi, Amd.Keb Burneh Bangkalan.

Metode yang digunakan adalah *analitik*, desain penelitian menggunakan *cross sectional*. Variabel independen peneliti adalah inisiasi menyusui dini, mobilisasi dini status gizi dan variabel dependennya adalah involusi uteus. Populasi adalah 32 ibu nifas dengan sampel 30 responden menggunakan tehnik *Proposive Sampling*, uji statistik menggunakan lambda instrument penelitian menggunakan keusioner dan observasi

Hasil penlitian menunjukkan hampir seluruh ibu (88,1%) melakukan inisiasi menyusui dini dengan involusi uterus. Sebagian besar ibu (53,1%) melakukan mobilisasi dini dengan involusi uterus. Hampir setengahnya ibu (46,8%) pada status gizi dengan involusi uterus. Dari hasil uji statistik didapatkan nilai $p=0,000$ maka H_0 ditolak yang artinya ada hubungan antara inisiasi menyusui dini dengan involusi uterus pada iu nifas. $p=0,019$ maka H_0 ditolak yang artiya ada hubungan antara mobilisasi dini dengan involusi uterus pada ibu nifas. $p=0,012$ maka H_0 ditolak maka ada hubungan antara status gizi dengan involusi uterus pada ibu nifas

Upaya kepada tenaga kesehatan selaku penyedia pelayanan kesehatan terutama bidan memberikan edukasi kepada ibu postpartum bagaimana mencegah terjadinya keterlambatan involusi uterus.

Kata kunci: inisiasi menyusui dini, mobilisasi dini, status gizi, involusi uterus