

<p>Elok Reskina Arvy NIM 19153020014 Program Studi Diploma IV Kebidanan</p>	<p>Pembimbing Lelly Aprilia Vidayati S.SiT.,M.Kes NIDN. 0729048401</p>
<p>FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KESIAPAN IBU NIFAS UNTUK MEMULAI AKTIVITAS SEKSUAL PASCA NIFAS DI PMB ALFU FITRIYAH KOTA SURABAYA</p>	
<p style="text-align: center;">ABSTRAK</p> <p>Kesiapan aktivitas seksual pasca nifas dipengaruhi oleh beberapa faktor yang dapat mempengaruhi ibu nifas dalam memberi respon terhadap suatu situasi dan bagaimana ibu nifas melewati masa nifasnya. Berdasarkan studi pendahuluan 10 ibu nifas terdapat 8 ibu nifas tidak siap, yakni 3 orang karena nyeri perineal, 2 orang untuk hamil lagi, 3 orang merasakan hasrat seksual menurun karena mengurus anak, kelelahan, dan pekerjaan lain. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis faktor yang mempengaruhi kesiapan ibu nifas untuk memulai aktivitas seksual pasca nifas di PMB Alfu Fitriyah Surabaya.</p> <p>Desain penelitian yang digunakan adalah survey analitik dengan pendekatan <i>cross sectional</i>. Variabel independen dalam penelitian ini dukungan suami, paritas, usia, dan pendidikan, sedangkan variabel dependen kesiapan ibu nifas untuk memulai aktivitas seksual pasca nifas. Populasi dalam penelitian ini 49 ibu nifas, dengan jumlah sampel 32 ibu nifas pada bulan April 2020 di PMB Alfu Firyah Kota Surabaya dengan cara <i>Purposive Sampling</i>, pengambilan data menggunakan kuesioner dengan menggunakan uji statistik <i>Spearman's rho test</i>.</p> <p>Hasil penelitian yang didapatkan ada pengaruh signifikan antara dukungan suami dengan kesiapan ($p=0.001$, $r=0.545$). Ada pengaruh signifikan antara paritas dengan kesiapan ($p=0.001$, $r=0,546$). Ada pengaruh signifikan antara usia dengan kesiapan ($p=0,002$, $r=0,525$). Ada pengaruh signifikan antara pendidikan dengan kesiapan ($p=0,007$, $r=0,415$).</p> <p>Diharapkan ibu nifas dapat memahami faktor yang mempengaruhi kesiapan ibu nifas untuk memulai aktivitas seksual pasca nifas sehingga dapat meminimalisir terjadinya stress, tidak percaya diri, dan guna menentukan strategi yang tepat dalam mengatasi pengaruh yang disebabkan faktor-faktor tersebut.</p> <p>Kata kunci : Dukungan Suami, Paritas, Usia, Pendidikan, Kesiapan</p>	