

HUBUNGAN FAKTOR USIA IBU DAN TEHNIK CARA MENYUSUI DENGAN KEJADIAN BENDUNGAN ASI

Marwiyah

D4 kebidanan, STKes Ngudia Husada Madura

Email: penulis-wiewiek25@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Bendungan ASI adalah peningkatan aliran vena dan limfe pada rangka mempersiapkan diri untuk laktasi. Hal ini bukan di sebabkan overdistensi dari saluran sistem. Bendungan terjadi akibat bendungan berlebihan pada limfatik dan vena sebelum laktasi. Peyudara bengkak disebabkan karena menyusui yang tidak kontinu, sehingga sisa ASI terkumpul pada daerah duktus. Hal ini dapat terjadi pada hari ke tiga setelah melahirkan. Selain itu, penggunaan bra yang ketat serta keadaan puting susu yang tidak bersih dapat menyebabkan sumbatan pada duktus. **Metode:** Metode yang di gunakan dalam *literature review* ini diawali dengan pemilihan topik, kemudian menuliskan kata kunci “faktor usia ibu” “tehnik cara menyusui” dan “kejadian bendungan ASI” jurnal yang digunakan dalam *literare review* di dapatkan melalui *Google Scholar*. jurnal diambil maksimal 5 tahun dengan jenis *cross sectional* dalam bentuk PDF. **Hasil:** berdasarkan *review* 10 jurnal, terdapat 6 jurnal berhubungan dengan tehnik menyusui, 3 jurnal dengan hubungan tentang bendungan ASI, 1 jurnal tentang usia ibu 10 jurnal tersebut dapat disimpulkan ada pengaruh tentang tehnik menyusui dengan kejadian bendungan ASI terhadap ibu postpartum. **Kesimpulan:** pada ibu postpartum sebaiknya dapat meningkatkan pengetahuan, tentang tehnik menyusui yang benar. dengan cara di berikan pendidikan kesehatan tentang tehnik, dan cara menyusui yang benar. Setelah di berikan pendidikan kesehatan tentang tehnik menyusui. maka setelah menghadapi bendungan ASI maka respon ibu akan baik.

Kata kunci: postpartum, bendungan ASI, Tehnik menyusui