

Nur Imamah Dosen Pembimbing
NIM.191520034 Dwi Wahyuning Tyas., S.SiT.,M.PH
Program Studi Kebidanan NIDN. 0727048401

**HUBUNGAN PEMBERIAN VARIASI MP ASI DENGAN KEJADIAN STUNTING
PADA BALITA USIA 6-23 BULAN**
(Studi di Desa Larangan Badung Wilayah Kerja Puskesmas Palengaan
Kabupaten Pamekasan)

ABSTRAK

Stunting adalah kondisi di mana anak mengalami gangguan pertumbuhan sehingga menyebabkan tubuhnya lebih pendek dari pada teman-teman seusianya. Salah satu penyebab stunting adalah pemberian variasi MP ASI yang bergizi tidak terpenuhi yaitu pemberian MP ASI yang monoton dan hanya memberikan satu jenis MP ASI saja. Studi pendahuluan yang dilakukan pada bulan Oktober 2019, diperoleh data pada 225 balita terdapat 29 (12,9%) diantaranya mengalami stunting. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pemberian variasi MP ASI dengan kejadian stunting pada balita usia 6-23 bulan.

Jenis penelitian adalah analitik dengan menggunakan metode *Cross-Sectional*. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner, data diambil sebagian balita usia 6-23 bulan pada bulan Januari - Februari 2020 di Desa Larangan Badung Wilayah Kerja Puskesmas Palengaan Pamekasan dengan besar sampel 27 balita dan hasilnya dianalisa menggunakan uji chi square.

Pada penelitian 6 balita yang diberikan variasi MP ASI yang bergizi 5 (18,5%) diantaranya tumbuh secara normal dan 1 balita (3,7%) mengalami stunting, sedangkan pada 20 balita yang tidak diberikan variasi MP ASI yang bergizi 20 (74%) diantaranya mengalami stunting dan 1 balita (3,7%) tumbuh secara normal. Analisis uji chi square menunjukkan bahwa ada hubungan antara pemberian variasi MP ASI dengan kejadian stunting pada balita usia 6-23 bulan ($p \text{ value} = 0,0018$). Sedangkan SPSS hasilnya $\alpha = 0,05$ $P = 0,000$ maka $P < \alpha$ H_0 ditolak, yaitu ada hubungan pemberian variasi MP ASI dengan kejadian stunting pada balita usia 6-23 bulan.

Salah satu upaya mencegah terjadinya stunting pada balita usia 6-23 bulan adalah memberikan variasi MP ASI yang bergizi dan sesuai dengan usia anak seperti memberikan tambahan sayur dan buah yang banyak mengandung vitamin dan mineral.

Kata Kunci : Balita usia 6-23 bulan, Stunting, Variasi MP ASI