|  |
| --- |
| Nama : R. Ainul Yaqin  Dosen Pembimbing : Ulva Noviana, S.Kep,Ns.M.Kep  NIM : 16114010007  Program Studi : D3 Fisioterapi  STIkes Ngudia Husada Madura |
| **PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *LOW BACK PAIN MYOGENIK* DENGAN MODALITAS *MICROWAVE DIATHERMY***  **DAN *CORE STABILITY EXERCISE*** |
| **ABSTRAK**  *Low Back Pain Myogenik* atau nyeri punggung bawah miogenik merupakan nyeri yang berhubungan dengan stress atau strain otot-otot punggung, tendon dan ligamen yang biasanya ada bila melakukan aktivitas sehari-hari secara berlebihan, seperti duduk atau berdiri terlalu lama juga mengangkat benda berat dengan cara yang salah (Susanti, 2015).  Tujuan penatalaksanaan fisioterapi pada pasien *Low Back Pain Myogenik* untuk mengetahui penatalaksanaan *Microwave Diathermy* (MWD) pada *Low Back Pain Myogenik* dengan tujuan untuk mengurangi nyeri dan mengetahui penatalaksanaan *Core Stability* pada *Low Back Pain Myogenik* dengan tujuan untuk menguatkan otot punggung bawah dan otot perut serta menambah lingkup gerak sendi.  Setelah dilakukan terapi sebanyak enam kali di dapatkan hasil yaitu, nyeri berkurang dengan pemberian MWD Pada kasus ini pemberian MWD dapat menghasilkan reaksi lokal pada jaringan dimana akan meningkatkan vasomotion phincter sehingga timbul homeostatic lokal dan akhirnya terjadi vaso dilatasi lokal pada tendon dan perbaikan metabolisme. Dari hasil evaluasi terapi pertama hingga terapi keenam didapatkan bahwa terapi latihan *Core stability exercise* dapat menurunkan nyeri pada pasien *low back pain myogenic*.  Fisioterapi berperan dalam penyembuhan kasus ini karena fisioterapi salah satu bentuk pelayanan kesehatan yang ditujukan untuk individu dan atau kelompok dalam upaya mengembangkan, memelihara, dan memulihkan gerak dan fungsi sepanjang daur kehidupan dan menggunakan modalitas dan terapi latihan Modalitas yang dapat digunakan dalam menyelesaikan problematika pada penderita *Low Back Pain Myogenik* diantaranya modalitas *Microwave Diathermy* (MWD) dan terapi latihan *Core Stability.* |
| **Kata Kunci** : **Low Back Pain Myogenik, Microwave Diathermy, Core Stability Exercise** |