

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP KESIAPAN REMAJA PUTRI MENGHADAPI *MENARCHE*

Alfita Dwi Wahyuni¹, Dr. M. Hasinuddin, S.Kep., Ns., M.Kep²
S1 Keperawatan, STIKes Ngudia Husada Madura
Email: alfitawahyuni23@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan: *Menarche* adalah menstruasi pertama pada wanita muda. *Menarche* terjadi pada wanita muda yang telah memasuki fase pubertas. Untuk mempersiapkan remaja putri dalam menghadapi *menarche*, perlu memberikan informasi dengan benar dan tepat. Informasi ini dapat diberikan melalui pendidikan kesehatan. melalui pendidikan kesehatan, remaja putri lebih siap dan tidak cemas dan takut ketika mengalami *menarche*. **Tujuan:** *Literature review* ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap kesiapan remaja putri menghadapi *menarche*. **Metode:** Metode pencarian menggunakan *database Google Scholar* dan Perpustakaan dengan batasan waktu maksimal 5 tahun terakhir, akses artikel secara *full text*. Pencarian artikel atau jurnal berdasarkan *keyword*, dilakukan dengan menggunakan *boolean operator (AND, OR NOT or AND NOT)* yang digunakan untuk memperluas atau menspesifikkan pencarian, sehingga mempermudah dalam penentuan artikel atau jurnal yang digunakan. **Hasil:** Berdasarkan *literature* yang di *review* menunjukkan bahwa pendidikan kesehatan mampu meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja putri, kesiapan psikologi remaja putri dan menurunkan tingkat kecemasan remaja putri dalam menghadapi *menarche*. **Kesimpulan:** Pendidikan kesehatan memberikan pengaruh yang signifikan terhadap kesiapan remaja putri menghadapi *menarche*.

Kata kunci: Pendidikan Kesehatan, Kesiapan, Remaja Putri, *Menarche*

