

RATNA MANUSKRIP

by Ratna Ratna

Submission date: 08-Sep-2021 04:51AM (UTC-0500)

Submission ID: 1643656247

File name: 1631093605704_18154010038_2021_RATNA_MANUSKRIP.docx (174.29K)

Word count: 2454

Character count: 15010

1
**PENATALAKSANAAN GANGGUAN TIDUR PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI POLINDES PAOPALE DAYA 1
KABUPATEN SAMPANG**

1
(Studi di Stikes Ngudia Husada Madura)

4
NASKAH PUBLIKASI

**Diajukan Dalam Rangka Untuk Melengkapi Sebagian Persyaratan
Menjadi Ahli Madya Kebidanan**



Oleh :
RATNA
NIM. 18154010048

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
STIKES NGUDIA HUSADA MADURA
2021**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENATALAKSANAAN GANGGUAN TIDUR PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI POLINDES PAOPALE DAYA 1
KABUPATEN SAMPANG**

(Studi di Stikes Ngudia Husada Madura)



Disusun oleh :

RATNA
NIM.18154010048

Telah disetujui pada Tanggal :

Kamis, 8 Juli 2021

Pembimbing

Alis Nur Diana, S.ST., M.Kes
NIDN. 0729068502

1
**PENATALAKSANAAN GANGGUAN TIDUR PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI POLINDES PAOPALE DAYA 1
KABUPATEN SAMPANG**

(Studi kasus di Polindes Paopale Daya 1 Desa Paopale Daya Kecamatan Ketapang Kabupaten Sampang)

Ratna¹ Alis Nur Diana, S.ST., M.Kes²

*email : aratnamnsr18@gmail.com

ABSTRAK

Kehamilan memungkinkan terbentuknya pergantian. Pergantian yang hendak terjalin sepanjang kehamilan meliputi pergantian fisiologis ataupun psikologis. Perubahan psikologis yang dijumpai saat kehamilan salah satunya terjadi pada kecemasan menghadapi pesalinan dan perubahan fisiologis timbul rasa tidak nyaman yang disebabkan uterus yang membesar. Perubahan tersebut dialami dan dirasakan oleh ibu trimester III. Berdasarkan hasil studi pendahuluan di Polindes Paopale Daya 1 5 dari 20 ibu hamil, 5 orang mengalami masalah gangguan tidur pada malam hari. Tujuan penelitian ini untuk menganalisa Penatalaksanaan Gangguan Tidur pada Ibu Hamil Trimester III dengan Senam Hamil di Polindes Paopale Daya 1.

Tata cara yang digunakan dalam riset KTI merupakan deskriptif, pendekatan riset permasalahan 7 langkah varney. riset dicoba di Polindes Paopale Daya 1, pada bulan Mei 2021. Partisipan riset ini merupakan 2 ibu hamil yang hadapi keluhan kendala tidur pada malam hari. Pengumpulan informasi memakai tata cara wawancara, observasi serta dokumentasi. Uji keabsahan informasi memakai triangulasi dari keluarga partisipan serta tenaga kesehatan.

Hasil penelitian masalah pada partisipan 1 adalah sering terbangun pada malam hari, sedangkan pada partisipan 2 tidak bisa tidur pada malam hari. Terapi yang diberikan pada partisipan 1 yaitu dilakukan senam hamil dan pada partisipan 2 dilakukan penatalaksanaan senam hamil. Sehabis diberikan implementasi pada kedua partisipan didapatkan partisipan 1 teratasi pada hari kesembilan, serta partisipan 2 teratasi pada hari keempat belas.

1 Berdasarkan hasil di atas diharapkan bidan dapat melakukan perannya dalam penatalaksanaan gangguan tidur pada ibu hamil trimester III memberikan penyuluhan tentang penyebab, posisi tidur yang benar, pendekatan untuk mengurangi kecemasan, dampak gangguan tidur pada ibu hamil serta penanganan dengan menggunakan senam hamil yang dapat mengatasi gangguan tidur.

Kata Kunci : Kata Kunci : Kehamilan, Gangguan Tidur, Senam Hamil

- 1**
1. Mahasiswa Diploma III Kebidanan STIKES Ngudia Husada Madura
 2. Dosen STIKES Ngudia Husada Madura

**THE MANAGEMENT OF SLEEP DISORDERS IN THIRD TRIMESTER
PREGNANT WOMEN WITH PREGNANCY EXERCISES
AT POLINDES PAOPALE DAYA 1**

(Study case at Polindes Paopale Daya 1 Desa Paopale Daya Kecamatan Ketapang Kabupaten Sampang)

Ratna² Alis Nur Diana, S.ST., M.Kes³

*email : raratnamnsr18@gmail.com

ABSTRACT

Pregnancy allows change. Changes that will occur during pregnancy include physiological and psychological changes. Psychological changes encountered during pregnancy, one of which occurs in anxiety facing childbirth and physiological changes that cause discomfort caused by an enlarged uterus. These changes are experienced and felt by third-trimester mothers. Based on the results of a preliminary study at Polindes Paopale Daya 1 5 out of 20 pregnant women, 5 people experience sleep problems at night. The purpose of this study is to analyze the Management of Sleep Disorders in Third Trimester Pregnant Women with Pregnancy Exercises at Polindes Paopale Daya 1.

The method used in this research was descriptive, Varney's 7-step case study approach. The study was conducted at Polindes Paopale Daya 1, in May 2021. The participants of this study were 2 multigravida pregnant women who had complaints of sleep disturbances at night. Collecting data using interview, observation, and documentation methods. Test the validity of the data using triangulation from the participant's family and health workers.

The results of the research problem in participant 1 were often awakened at night, while participant 2 can not sleep at night. The therapy given to participant 1 was carried out by pregnant exercisers and to participant 2 the management of pregnancy exercise was carried out. After the implementation was given to both participants, it was found that participant 1 was resolved on the ninth day, and participant 2 was resolved on the fourteenth day.

Based on the above results, it is expected that midwives can carry out examinations in overcoming sleep disorders in third trimester pregnant women providing counseling about the causes, correct position, approaches to reducing sleep problems, the impact of sleep disorders on pregnant women and handling using pregnancy exercises that can overcome sleep disorders.

Keywords: Pregnancy, Sleep Disorder, Pregnancy Exercises

PENDAHULUAN

Sejauh periode ini sebagian besar wanita berbadan 2 dalam keadaan khawatir yang nyata. Pergantian fisiologis pada trimester 3, yakni sering berkemih, varises dan wasir, sesak nafas, bengkak dan kram kaki, nyeri perut dasar, heartburn, nyeri punggung, dan hambatan tidur. Kendala pola rehat pada bunda berbadan dua kerap terjalin dikala kehamilan trimester II serta III, perihal tersebut terjalin sebab pergantian menyesuaikan diri fisiologis dan psikologis, pergantian fisiologis yang dirasakan bunda berbadan dua, disebabkan bertambahnya umur kehamilan semacam membesarnya perut, pergantian anatomis dan pergantian hormonal

Dalam suatu studi terkini oleh Badan Nasional, lebih dari 79% perempuan hamil menderita ketidakteraturan pola tidurnya. Kendala pola tidur serta kerap letih merupakan sesuatu keluhan yang banyak dilaporkan oleh bunda hamil. Rata-rata 60% dari bunda berbadan dua hadapi kerap letih pada akhir trimester dan lebih dari 75% mengidap kendala tidur (Irianti, 2013). Berdasarkan data yang diperoleh di awal riset di Polindes Paopale Daya 1 di Kabupaten Sampang didapatkan 3 bulan terakhir (Agustus-Oktober 2020) terdapat 20 orang ibu hamil trimester III dengan berbagai macam keluhan 5 diantaranya mengalami keluhan sering terbangun pada malam hari (25%), 2 diantaranya sering terbangun karena merasa cemas akan melalui proses persalinan, 1 diantaranya karena mengalami trauma persalinan yaitu operasi caesar pada persalinan sebelumnya dan 2 sisanya sering terbangun akibat buang air kecil, serta 4 dari ibu hamil tersebut belum pernah mengikuti program senam hamil dan 1 diantaranya sudah pernah mengikuti

senam hamil.

Mutu tidur pada ibu hamil begitu berarti buat kesehatan bunda serta bakal anak. Pemicu gangguan tidur bunda berbadan dua sebab bertambahnya dimensi janin, sesak napas, aktifnya bakal anak serta perih punggung. Buat menanggulangi perihal itu diperlukan gerakan badan yang tingkatkan efektifitasannya pada ibu hamil. Studi ini bertujuan buat mengenali dampak senam berbadan dua terhadap mutu tidur bunda berbadan dua.

Salah satu upaya untuk mengurangi kesulitan tidur yang dilakukan pada saat riset pendahuluan ini antara lain memberikan edukasi bahwa kesulitan tidur karena sering kecing itu merupakan hal yang fisiologis, memberikan edukasi pada keluarga untuk selalu memberikan dukungan pada ibu untuk tidak terlalu memikirkan hal yang tidak perlu dan senam hamil.

METODE PENELITIAN

Metode penelitian pada bab ini meliputi pendekatan, lokasi serta waktu penelitian, partisian penelitian, pengumpulan data, uji keabsahan data, analisa data serta etik penelitian. Dalam penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif pendekatan studi kasus dengan metode 7 langkah varney. Penelitian studi kasus dibatasi oleh waktu dan tempat, serta kasus yang dipelajari berupa peristiwa, aktivitas atau individu

HASIL PENELITIAN

Berdasarkan pengkajian diatas bahwa partisipan 1 mengalami keluhan sering terbangun pada malam hari sejak 1 minggu yang lalu karena merasa tidak nyaman akan perubahan perutnya semakin membesar. Keluhan pada partisipan 2 yaitu tidak bisa tidur pada malam hari sejak 2 minggu yang lalu karena merasa cemas akan menghadapi proses persalinan. Hasil triangulasi dari

kedua partisipan, menurut keluarga (suami) partisipan 1 sejak memasuki kehamilan trimester III mengeluhkan sering terbangun pada malam hari, kadang-kadang mudah lelah ketika melakukan aktivitas rumah tangga, sedangkan menurut (suami) partisipan 2 sering sejak memasuki trimester III mengeluh tidak bisa tidur pada saat malam hari, dan pada pagi hari mudah lelah saat melakukan aktivitas rumah tangga.

Hasil pengkajian data objektif kedua partisipan memiliki permasalahan yang sama yaitu dari hasil pemeriksaan antropometri kedua partisipan sama-sama terdapat bertambah gelap dibawah sekitar mata. Biasanya warna gelap dibawah sekitar mata ibu disebabkan rasa lelah atau stress karena kurangnya tidur atau kurang istirahat.

Berdasarkan interpretasi data dasar diagnosa pada partisipan 1 G2P1001 UK 37 minggu 2 hari, H/T, letkep, intra uteri, kesan jalan lahir normal, k/u ibu dan janin baik sedangkan partisipan 2 G1P000 UK 34 minggu 5 hari, H/T, letak kepala, intra uteri, kesan jalan lahir normal, k/u ibu dan janin baik. Partisipan 1 merupakan kehamilan anak kedua yang berusia 37 minggu 2 hari, hidup dikarenakan djj terdengar normal, tunggal teraba 1 kepala dan teraba satu tubuh janin dalam perut ibu, letak kepala di bagian terendah janin terba kepala, bayi intra uteri di tandai hidup djj terdengar, kesan jalan lahir ibu normal berdasarkan pemeriksaan genetalia, kondisi ibu baik, serta kondisi janin baik dengan pertumbuhan dan djj janin. Partisipan 2 merupakan kehamilan anak kedua yang berusia 37 minggu 2 hari, hidup dikarenakan djj terdengar normal, tunggal teraba 1 kepala dan teraba satu tubuh janin dalam perut ibu, letak kepala di bagian terendah janin terba kepala, bayi intra uteri di tandai hidup djj terdengar, kesan jalan lahir ibu normal berdasarkan pemeriksaan genetalia, keadaan ibu baik

ditandai dengan tanda-tanda vital, dan kondisi janin baik ditandai dengan pertumbuhan dan djj janin.

Berdasarkan identifikasi diagnosa/masalah potensial terhadap partisipan 1 yaitu anemia dan 2 yaitu tidak ada.

Berdasarkan penelitian didapatkan pada kedua partisipan tidak membutuhkan tindakan segera, karena masalah potensial atau dampaknya tidak merambat atau tidak menimbulkan kematian sehingga tidak memerlukan tindakan segera. Pada kedua partisipan tidak membutuhkan tindakan segera dikarenakan tindakan ini hanya membutuhkan tindakan mandiri.

Berdasarkan masalah yang ada, perencanaan kedua partisipan disesuaikan dengan penanganan Gangguan Tidur pada ibu hamil trimester III yakni sama-sama mendapatkan asuhan yang sama dengan tujuan setelah diberikan asuhan kebidanan dapat mengatasi masalah yang terjadi. Asuhan yang diberikan pada kedua partisipan antara lain : Jelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu, Jelaskan kepada ibu penyebab gangguan tidur, Beritahu cara menangani gangguan tidur, Latih ibu cara senam sendiri dirumah (Lampiran 14), Anjurkan ibu untuk kontrol ulang jika keluhan masih berlanjut.

Implementasi yang diberikan berkaitan dengan kondisi pasien, peran bidan dalam membantu ibu mengurangi keluhan gangguan tidur yaitu dengan : Menjelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu, Menjelaskan kepada ibu penyebab gangguan tidur, Memberitahu cara menangani gangguan tidur, Melatih ibu cara senam sendiri dirumah (Lampiran 14), Menganjurkan ibu untuk kontrol ulang jika keluhan masih berlanjut.

Proses pemulihan dari kedua partisipan lebih cepat pada partisipan pertama karena partisipan pertama dapat mengatasi gangguan tidur segera teratasi dengan implementasi yang telah bidan

berikan pada partisipan pertama sesuai masalah dan kebutuhan pasien yaitu melakukan senam hamil secara rutin sehingga masalah yang mungkin terjadi bisa di cegah juga partisipan pertama sudah berpengalaman sebelumnya karena ini merupak kehamilan keduanya, sedangkan pada partisipan kedua lebih lama penanganannya karena partisipan kedua kurang berpengalaman dan juga terlalu pemilih karena masih muda serta merupakan kehamilan pertamanya jadi memerlukan dari berbagai macam aspek dalam menangani kecemasan yang menyebabkan tidurnya terganggu pada hari ke 14 baru bisa tertangani dengan baik.

Evaluasi pada partisipan kedua mengalami gangguan tidur yang dapat membuat badan terasa lemas dan mudah terserang penyakit agak lambat tratasi dari partisipan pertama tetapi tetap dengan implementasi yang telah bidan berikan pada partisipan kedua sesuai dengan masalah dan kebutuhan pasien yaitu anjurkan ibu untuk melakukan senam hamil dan istirahat yang cukup sehingga masalah potensial yang mungkin terjadi ini dapat di cegah. Dari hasil diatas didapatkan bahwa setelah dilakukan penatalaksanaan masalah teratasi.

PENUTUP

Kesimpulan

1 Kesimpulan hasil riset tentang Penatalaksanaan Gangguan Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III Di Polindes Paopale Daya 1 Kabupaten Sampang yang telah dilakukan mulai dari Mei – Juli 2021.

Berdasarkan pengkajian pada partisipan 1 mengalami keluhan Ibu sering terbangun pada malam hari akibat merasa tidak nyaman akan perubahan perutnya semakin membesar sudah 1 minggu yang lalu . Keluhan pada partisipan 2 yaitu Ibu mengeluh tidak bisa tidur pada saat malam hari karena khawatir akan menghadapi persalinan sudah 2 minggu yang lalu.

Berdasarkan interpretasi data dasar pada diagnosa untuk partisipan 1 G2P1001 UK 37 minggu 2 hari , H/T, lrtkrp, intra uteri, kesan jalan lahir normal, k/u ibu dan janin baik , pada partisipan 2 G1P000 UK 34 minggu 5 hari, H/T, letkep, intra uteri, kesan jalan lahir normal, k/u ibu dan janin baik , pada masalah untuk partisipan 1 Sering terbangun pada malam hari diakibatkan merasa tidak nyaman akan perubahan perutnya yang semakin membesar, pada partisipan 2 tidak bisa tidur pada malam hari diakibatkan merasa khawatir karena akan menghadapi persalinan.

Masalah potensial yang akan terjadi pada partisipan 1 yaitu Anemia, pada partisipan kedua yaitu tidak ada

Berdasarkan penelitian didapatkan pada kedua partisipan tidak membutuhkan tindakan segera.

Perencanaan yang dilakukan yang berkaitan dengan keluhan gangguan tidur pada partisipan 1 yaitu Jelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu, Jelaskan kepada ibu penyebab gangguan tidur , Beritahu cara menangani gangguan tidur (mengatur posisi yang baik pada saat tidur), Latih ibu cara senam sendiri dirumah (Lampiran 14), Anjurkan ibu untuk kontrol ulang jika keluhan masih berlanjut, sedangkan perencanaan pada partisipan 2 yaitu Jelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu, Jelaskan kepada ibu penyebab gangguan tidur , Beritahu cara menangani gangguan tidur (melakukan pendekatan atau dukungan pada ibu melalui keluarga dan suami) , Latih ibu cara senam sendiri dirumah (Lampiran 14), Anjurkan ibu untuk kontrol ulang jika keluhan masih berlanjut

Penatalaksanaan pada partisipan 1 yaitu menjelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu, Menjelaskan kepada ibu penyebab gangguan tidur , Memberitahu cara menangani gangguan tidur (mengatur posisi yang baik pada saat tidur), Melatih ibu cara senam sendiri dirumah (Lampiran 14), Menganjurkan ibu untuk kontrol ulang jika keluhan masih berlanjut,

sedangkan penatalaksanaan pada partisipan 2 yaitu menjelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu, Menjelaskan kepada ibu penyebab gangguan tidur, Memberitahu cara menangani gangguan tidur (melakukan pendekatan atau dukungan pada ibu melalui keluarga dan suami), Melatih ibu cara senam sendiri dirumah (Lampiran 14), Menganjurkan ibu untuk kontrol ulang jika keluhan masih berlanjut

Saran Teoritis

Perlunya dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai penyebab yang bisa mempengaruhi gangguan tidur pada ibu hamil trimester III, sehingga dapat ditemukan penanganan yang lebih baik dan diharapkan dapat memperbaiki serta menyempurnakan penelitian sehingga mendapatkan hasil yang lebih baik.

Praktis

Hasil riset ini dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan, keterampilan serta pengalaman kesehatan dalam upaya meningkatkan kualitas pengetahuan dan dapat memberikan penyuluhan tentang penyebab, dampak gangguan tidur pada ibu hamil trimester III serta penanganan dengan menggunakan senam hamil yang dapat

mengatasi gangguan tidur sehingga dapat meningkatkan pengetahuan pada ibu hamil tentang gangguan tidur yang dapat disalurkan oleh bidan ke pasien yang lain.

DAFTAR PUSTAKA

- Irianti, Bayu,dkk. 2013. *Asuhan Kebidanan Berbasis Bukti*. Jakarta. Sagung Seto.
- Marwiyah, Nila. & Fitria Sufi. 2018. *Pengaruh Senam Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester II dan III dikelurahan Margaluyu Wilayah Kerja Puskesmas Kasemen*. Faletehan Health Journal.
- Mukhtar. 2013. *Metode Simple Riset Deskriptif Kualitatif*. Jakarta Selatan: GP Press Group
- Pudiastuti, Ratna Dewi.2012.*Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Normal dan Patologi*.Yogyakarta.Nuha Medika.
- Suryani, Pudji. & Handayani, Ina. 2018. *Senam Hamil Serta Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester Ketiga*. Jurnal Bidan "Midwife Journal" Vol 5, No 1
- Wahyuni, Layinatun Ni'mah, 2013, *Keuntungan Senam Hamil Untuk Memperbaiki Durasi Tidur Ibu Hamil*, Jurnal Kesehatan Masyarakat

RATNA MANUSKRIP

ORIGINALITY REPORT

17%

SIMILARITY INDEX

16%

INTERNET SOURCES

6%

PUBLICATIONS

2%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.stikesnhm.ac.id Internet Source	3%
2	rifacyanometra.blogspot.com Internet Source	2%
3	www.scribd.com Internet Source	1%
4	Submitted to Universitas Jambi Student Paper	1%
5	journal.lppm-stikesfa.ac.id Internet Source	1%
6	bemj.e-journal.id Internet Source	1%
7	pt.scribd.com Internet Source	1%
8	gegekz16.blogspot.com Internet Source	1%
9	eprints.uny.ac.id Internet Source	1%

10	kuliah.fkuii.org Internet Source	1 %
11	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source	1 %
12	docobook.com Internet Source	1 %
13	www.proskripsi.com Internet Source	1 %
14	Submitted to State Islamic University of Alauddin Makassar Student Paper	<1 %
15	eprints.umm.ac.id Internet Source	<1 %
16	eprints.stikes-aisyiahbandung.ac.id Internet Source	<1 %
17	Rita Afni, Octa Dwienda. "EFEKTIFITAS SENAM HAMIL TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI KLINIK PRATAMA ARRABIH PEKANBARU", Prosiding Hang Tuah Pekanbaru, 2021 Publication	<1 %
18	ejournal.stikestelogorejo.ac.id Internet Source	<1 %
19	eprints.undip.ac.id Internet Source	<1 %

20

jak.stikba.ac.id

Internet Source

<1 %

21

Eline Charla Sabatina Bingan. "Tingkat Kecemasan Berhubungan dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III", Jurnal Kebidanan Malakbi, 2021

Publication

<1 %

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography Off

RATNA MANUSKRIP

GRADEMARK REPORT

FINAL GRADE

/0

GENERAL COMMENTS

Instructor

PAGE 1

PAGE 2

PAGE 3

PAGE 4

PAGE 5

PAGE 6

PAGE 7

PAGE 8

CLAIM/FOCUS

Claim and Focus: Take an arguable stance on the issue and develop the essay around that stance.

ADVANCED	The essay introduces an interesting, clear, arguable, and precise claim, based on the topic or text(s) and establishes the significance of the claim. The essay maintains strong focus on the purpose and task, using the whole essay to support and develop the claim and counterclaims fairly while thoroughly addressing demands of the prompt.
PROFICIENT	The essay introduces a clear, arguable, and specific claim, based on the topic or text(s). The essay maintains focus on the purpose and task, using most of the essay to support and develop the claim and counterclaims while thoroughly addressing the demands of the prompt.
DEVELOPING	The essay introduces a clear, arguable, and specific claim, based on the topic or text(s), but it may somewhat unclear or not maintained throughout the essay. The essay may not fully address the demands of the prompt or stay focused on the purpose and task. The writing may stray off topic at times. Counterclaims may not be presented evenly or objectively.
EMERGING	The essay does not clearly make a claim, or the claim is overly simplistic or vague. The essay does not maintain focus on purpose or task. The essay does not address counterclaims.

SUPPORT/EVID

Support and Evidence: Explain relevant facts, definitions, and examples to back up the claim.

ADVANCED	The essay cites the most relevant, appropriate, and valid evidence to support its claim and the counterclaims while fully explaining how the evidence cited and reasons support the claim. The essay demonstrates reasoning and full understanding of the topic and/or text(s), thoroughly stating the strengths and weaknesses of both the claim and the counterclaim(s). Counterclaims are acknowledged and/or distinguished from essay's central claim. The essay anticipates the audience's background knowledge, potential biases, and concerns.
PROFICIENT	The essay cites clear, relevant, and appropriate evidence related to the claim and counterclaims while explaining how the evidence supports the claim. The essay demonstrates some logical reasoning and understanding of the topic and/or text(s) and states the strengths and weaknesses of both the claim and counterclaim(s). Counterclaims are acknowledged but may be only generally explained and/or distinguished from the essay's central claim.
DEVELOPING	The essay uses some evidence but may not precisely explain how it supports the claim and/or the claim is not properly distinguished from the counterclaim. The essay includes some reasoning and understanding of the topic and/or text(s), but the strengths and weaknesses of the claim and counterclaims may be confusing, unclear, or absent.

EMERGING The essay does not use clear or relevant evidence or reasoning to support the claim or to demonstrate an understanding of the topic or text(s) or uses very little evidence from the source. Counter claims are not acknowledged, addressed, or distinguished from the claim.

ORGANIZATION

Organization: Explain your position using transitions and a strong introduction and conclusion.

ADVANCED The essay incorporates an organizational structure with clear transitional words and phrases that enhances the relationships between and among ideas (i.e. claim and evidence, claim and counterclaim, strengths and weaknesses) and establishes cohesion and clarity. The essay includes a logical progression of ideas from beginning to end, including an effective introduction and a conclusion which follows from and supports the arguments presented.

PROFICIENT The essay incorporates an organizational structure with clear transitional words and phrases that show the relationship between and among ideas (i.e. claim and evidence, claim and counterclaim, strengths and weaknesses). The essay includes a progression of ideas from beginning to end, including an introduction and conclusion which generally supports the argument presented.

DEVELOPING The essay uses a basic organizational structure but relationships between and among ideas are not consistently clear, including the explanation of the claim and the counterclaims or their strengths and weaknesses. The essay may move from beginning to end; however, the introduction and/or conclusion may be overly formulaic and/or repetitious.

EMERGING The essay does not have a clear organizational structure and may simply offer a series of ideas without any clear transitions or connections. An introduction and/or conclusion are not evident

LANG/STYLE

Language and Style: Pay attention to using active words, a formal tone, and a variety of sentence structures.

ADVANCED The essay demonstrates a definitive perspective and voice, as well as a clear command of conventions. The essay incorporates language that appeals to the reader's interests and effectively maintains a formal style and objective tone. The essay consistently employs vivid word choice and varied sentence structure.

PROFICIENT The essay demonstrates a perspective and voice, as well as a general command of conventions. The essay incorporates language that shows an awareness of the reader's interests and generally maintains a formal style and somewhat objective tone with few possible exceptions. The essay employs interesting word choices and some variety in sentence structure.

DEVELOPING The essay demonstrates an uneven and/or inconsistent perspective and/or voice; it may also contain errors in conventions that interfere with meaning. The essay incorporates language that may not show an awareness of the reader's interests and does not maintain a formal and/or objective style consistently. Some attempts at strong word choices are made, and sentence structure may not vary.

EMERGING

The essay does not demonstrate a clear voice and/or perspective and may contain pervasive errors in conventions that interfere with meaning. The essay employs language that is inappropriate for the reader's interests and is not formal in style or objective in tone. Word choice is uninteresting or poor, and sentence structures are simplistic and unvaried.