

**PENGARUH MUROTTAL AL-QURAN TERHADAP KECEMASAN  
MENJELANG PERSALINAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA  
TRIMESTER III**

( Studi Kasus di Puskesmas Robatal Kabupaten Sampang)

**NASKAH PUBLIKASI**



Oleh :

**AINUL FITRI**

**NIM. 20153020058**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV KEBIDANAN  
STIKES NGUDIA HUSADA MADURA  
BANGKALAN  
2021**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

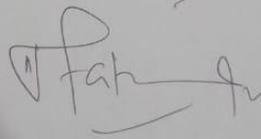
**PENGARUH MUROTTAL AL-QURAN TERHADAP KECEMASAN  
MENJELANG PERSALINAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA  
TRIMESTER III**

**(Studi Kasus Di Puskesmas Robatal Kabupaten Sampang)**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kebidanan Program Studi Diploma IV Kebidanan STIKes Ngudia Husada Madura. Skripsi ini telah diperiksa, dikonsulkan dan siap untuk diujikan pada sidang ujian skripsi pada tanggal 04 Agustus 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat sah sebagai skripsi pada Program Studi Diploma IV Kebidanan STIKes Ngudia Husada Madura.

Bangkalan, 02 Juli 2021

Pembimbing



**Hamimatus Zainiyah.,S.ST., M.Pd., M.Keb.**  
NIDN. 0712128401

Nama : Ainul Fitri  
NIM : 20153020058  
DIV KEBIDANAN

Dosen Pembimbing  
Hamimatus Zainiyah.,S.ST.,M.Pd.,M.Keb  
NIDN: 0712128401

**PENGARUH MUROTTAL AL-QURAN TERHADAP  
KECEMASAN MENJELANG PERSALINAN PADA  
IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III  
(Studi Kasus di Puskesmas Robatal Kabupaten Sampang)**

**ABSTRAK**

Persalinan serta kelahiran ialah peristiwa fisiologi yang wajar. Pada bunda berbadan dua umumnya hadapi kecemasan. Kecemasan yang dialami biasanya berkisar pada khawatir perdarahan, khawatir bayinya cacat, khawatir terjalin komplikasi kehamilan, khawatir sakit dikala melahirkan serta khawatir apabila dijahit dan terjalin komplikasi pada dikala persalinan. dari 70 bunda berbadan dua Trimester III ataupun menjelang persalinan didapatkan 40 orang( 57, 1%) hadapi takut. Riset ini bertujuan buat menganalisis pengaruh Murottal Al- Quran pada kecemasan menjelang persalinan di Daerah Kerja Puskesmas Robatal Sampang.

Riset ini dilakukan dengan pendekatan Pretest- posttest with Control Group Design. Ilustrasi dalam riset ini mengaitkan 16 responden, 8 responden kelompok perlakuan serta 8 responden kelompok control dengan variabel dependen kecemasan menjelang persalinan serta variabel independen pengaruh Murottal Al- Quran. Pengambilan ilustrasi memakai purposive sampling perlengkapan ukur kecemasan memakai skala DASS 21. serta uji statistik memakai uji Wilcoxon serta mann- withney. Riset ini telah di uji etik oleh regu KEPK STIKes Ngudia Husada Madura.

Pengobatan Murottal Al- Quran didengarkan sepanjang 15 menit sepanjang satu minggu memakai sound system hp. Serta hasil uji mann- whitney membuktikan kalau mean skor kecemasan bunda menjelang persalinan pretest posstest yang di bagikan pengobatan Murottal Al- Quran sebesar 2, 41 serta mean skor kecemasan bunda menjelang persalinan pretest posttest yang tidak diberikan pengobatan Murottal Al- Quran sebesar 3, 75 dengan nilai signifikan( p) sebesar 0, 000.

Kesimpulan yang bisa diambil ialah ada pengaruh pengobatan Mutrottal Al- Quran terhadap kecemasan. sehingga pengobatan Murottal Al- Quran dapat kurangi kecemasan pada bunda menjelang persalinan.

**Kata kunci: Kecemasan, Terapi Murottal, Persalinan.**

## PENDAHULUAN

Persalinan serta kelahiran ialah peristiwa fisiologi yang wajar. Kelahiran seseorang balita pula merupakan peristiwa sosial yang bunda serta keluarga menantikannya sepanjang 9 bulan uterus bertambah serta bunda merasa perih yang tidak tertahan. Bagi Manuabaa ( 2013) perih berkaitan dengan persalinan merupakan unik dimana perih ini menyertai proses fisiologis wajar. Walaupun anggapan perih sesuatu dasar fisiologis sepanjang persalinan.

WHO menguraikan kecemasan di dunia merupakan sebanyak 3, 6%. Sebaliknya di Indonesia angka peristiwa kecemasan pada bunda berbadan dua menggapai 18- 70%, dimana peristiwa kecemasan pada bunda menjelang persalinan sebesar 73,

3% (kecemasan tingkatan lagi).

Bersumber pada informasi Jawa Timur 2017, nyaris 73, 5% bunda hadapi kecemasan menjelang persalinan. Perihal ini, ialah salah satu aspek psikologis yang pengaruhi kelancaran proses persalinan. Dinkes Jatim, 2017 (dalam Janah, 2018).

Data di Wilayah kerja Puskesmas Robatal, di dapatkan data sebanyak 70 bunda berbadan dua Trimester III pada bulan Oktober- Desember 2020. Bersumber pada hasil riset pendahuluan periset di daerah kerja Puskesmas robatal pada bertepatan pada 25 Desember 2020 dikenal dari 70 bunda berbadan dua Trimester III ataupun menjelang persalinan didapatkan 40 orang( 57, 1%) hadapi takut.

Kecemasan pada ibu menjelang persalinan dapat disebabkan oleh dua faktor, faktor internal bisa berupa ketegangan, ketakutan, penyakit cacat, tidak yakin diri, pergantian selaku orang tua, khawatir terhadap persalinan, dan faktor eksternal karena ekonomi, fasilitas kesehatan, tenaga kesehatan, dan edukasi kesehatan yang baik bagi ibu menjelang persalinan.

Penanganan masalah pada ibu yang mengalami kecemasan menjelang persalinan ialah distraksi. Aksi distraksi yang bisa dicoba buat kurangi kecemasan merupakan pengobatan murottal Al- Quran. Murottal Al- Quran ialah salah satu tata cara penyembuhan yang mempunyai seluruh tipe program serta informasi yang dibutuhkan buat

menyembuhkan bermacam berbagai kendala pada sel badan.

Mencermati murottal hendak memunculkan dampak tenang serta rileks pada diri seorang.

Lantunan ayat- ayat suci Al- Quran mempunyai dampak langsung dalam kurangi kegelisahan, kecemasan, kekhawatiran, apalagi tekanan mental, mempunyai dampak dalam memicu sistem imunitas badan sampai menolong proses pengobatan. Dampak ini terjalin dengan metode mencermati sebagian ayat Al- Quran meski tanpa memahaminya.

#### **METODE PENELITIAN**

Ialah sesuatu metode ilmiah buat mendapatkan kebenaran ilmu pengetahuan ataupun pemecahan permasalahan pada dasarnya memakai tata cara ilmiah.( Notoadmojdo, 2010).

Pada Bab ini hendak dipaparkan tentang desain riset yang digunakan merupakan eksperimen semu dengan pendekatan *Pretest- Posttest*.

Rancangan ini berupaya buat mengatakan ikatan karena akibat dengan metode mengaitkan kelompok control di samping kelompok eksperimental

#### **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Bersumber pada riset dari 8 responden yang diberikan pengobatan murottal Al- Quran( kelompok perlakuan) serta 8 responden tanpa diberikan pengobatan Murottal Al- Quran( kelompok kontrol) didapatkan kalau *mean* ibu primigravida trimester III yang mengalami kecemasan menjelang persalinan pada kelompok perlakuan 2,41 Dan kelompok control 3,75.

Hasil nilai uji statistik memakai uji mann- whitney dengan  $(0,000 < 0,05)$ . Bisa disimpulkan H1 diterima, yang maksudnya terdapat pengaruh pengobatan Murottal Al- Quran terhadap kecemasan.

Adanya perbedaan setelah diberikan terapi Murottal Al- antara kelompok perlakuan serta kelompok kontrol tersebut sebab pada kelompok perlakuan peneliti memberikan terapi Murottal Al- Quran. Dengan demikian responden akan mengalami ketenangan mengenai apa saja upaya yang dilakukan responden untuk mengurangi kecemasan. Semua itu berhasil berkat kemauan buat kurangi kecemasan pada bunda primigravida trimester III menjelang persalinan.

Cooke, Chaboyer dan Hiratos (2015) menjelaskan bahwa Murottal Al- Quran membagikan akibat psikologis kearah positif, perihal ini disebabkan kala Murottal Al- Quran diperdengarkan serta hingga ke otak, anggapan kita didetapkan oleh seluruh yang terakumulasi, kemauan, hasrat, kebutuhan serta praanggapan. Mencermati Al- Quran mempunyai akibat yang luar biasa pada bermacam penyakit dari keselarasan yang sempurna pada tiap ayat terdapat harmonisasi yang indah.

#### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Pada bunda primigravida trimester III yang hadapi kecemasan menjelang persalinan terdapat penyusutan antara saat sebelum serta setelah diberikan pengobatan Murottal Al- Quran pada kelompok perlakuan.

Pada bunda primigravida trimester III yang hadapi kecemasan menjelang persalinan tidak terdapat penyusutan pada kelompok kontrol Terdapat pengaruh Murottal Al- Quran terhadap kecemasan menjelang persalinan kelompok yang diberikan dan tidak diberikan terapi Murottal Al- Quran

#### **Saran**

Hasil dari peneliti ini diketahui bahwa ada perbedaan ibu primigravida trimester III yang hadapi kecemasan menjelang persalinan antara saat sebelum serta setelah diberikan pengobatan Murottal Al- Quran antara kelompok perlakuan serta kelompok kontrol, sehingga pengobatan Murottal Al- Quran dapat kurangi kecemasan pada bunda menjelang persalinan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Arindra, 2012. *Pengaruh Teknik Relaksasi Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III di BPS Endang*
- Dale, Dewinny, Septalia & Ananda, Emiela, Dale. 2019. *Psikologi Kebidanan* Yogyakarta : Pustaka Baru Press
- Heriani, 2016. *Kecemasan Dalam Menjelang Persalinan Ditinjau Dari Paritas Usia Dan Tingkat Pendidikan.* Jurnal Ilmu Kesehatan Aisyah Vol. 1, no. 2
- Hidayat, asri. 2010. *Asuhan kebidanan persalinan.* Yogyakarta: Nuha Medika
- Hidayat, Aziz Alimul. 2014. *Metode Penelitian Kebidanan Dan Teknik Analisis Data.* Jakarta: SalembaMedika
- Hidayati, Diana, Savitri. 2014. *Latar Belakang Psikologi kecemasan Ibu Hamil Usia 35 Tahun Keatas.* Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan Vol. 02. No 02
- Kusmiati & Wahyuningsih, 2013. *Perawatan Ibu Hamil.* Yogyakarta : Salemba Medika
- Kuswantoro & Hartono, 2012. *Gambaran Perilaku Orang Tua Tentang Pendidikan Perubahan Primer dan Sekunder Pada Remaja Putri Usia 10-14 Tahun di Manggung*
- Mander. 2012. *Nyeri persalinan.* Jakarta: EGC.
- Manuaba, 2013 . *Buku Ajar Ginekologi Untuk Mahasiswa Kebidanan,* Jakarta :EGC
- Maryunani, 2010. *Buku Praktis Kehamilan dan Persalinan patologis (Resiko Tinggi dan Komplikasi) dalam Kebidanan.* Jakarta
- Maryunani, anik. 2010. *Nyeri dalam persalinan.* Salemba Medika: Jakarta
- Naele, 2011. *Efektivitas Yoga Pranayama Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III*
- Qomari, Selvia, Nurul, Dkk, 2019. *Buku Saku Terapi Kecemasan Pada Ibu hamil.* Bangkalan : STKIP PGRI Bangkalan
- Rahmadani, Dkk. 2019. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ibu Bersalin dan Bayi Baru Lahir,* Yogyakarta.
- Rahmawati, Afira, 2018. *Pengaruh Hypnobirthing Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan.*
- Rahmitha, Nurul. 2017. *Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester Ketiga Di Puskesmas kecamatan tamalanmerea Makassar.*
- Rohani, Dkk. 2011. *Kebidanan Pada Asuhan masa persalinan,* jakarta : Salemba

Rohani, Dkk. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan, Kelahiran, Dan Kesehatan Wanita*. Yogyakarta : Salemba Medika

Sumarah, 2012. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta : Salemba Medika

Sumarah, dkk. 2009. *Perawatan ibu bersalin*. Fitramaya. Yogyakarta

Syafu, sari, Febria & Wira Novriani. 2017. *Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Menjelang Persalinan Trimester III*. Jurnal Ipteks Terapan, Vol 11

