

# Manuskrip Umi kalsum

*by* Umi Kalsum

---

**Submission date:** 22-Sep-2021 08:02AM (UTC+0700)

**Submission ID:** 1654306009

**File name:** Manuskrip\_umikall\_-\_Umi\_Kalsum.pdf (487.73K)

**Word count:** 3085

**Character count:** 17533

**PENGARUH KOMBINASI PIJAT BAYI DAN ESENSIAL OIL  
LAVENDER TERHADAP KUALITAS TIDUR BAYI 6-12  
BULAN DI PUSTU TONAAN BURNEH BANGKALAN**

**NASKAH PUBLIKASI**

**Diajukan Dalam Rangka Untuk Melengkapi Sebagian Persyaratan  
Menjadi Sarjana Terapan Kebidanan**



**Oleh:**

**UMI KALSM**  
**NIM.20153020052**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV KEBIDANAN  
STIKES NGUDIA HUSADA MADURA  
2021**

**PENGARUH KOMBINASI PIJAT BAYI DAN ESENSIAL OIL LAVENDER  
TERHADAP KUALITAS TIDUR BAYI 6-12 BULAN DI PUSTU  
TONAAN BURNEH BANGKALAN**

Umi Kalsum<sup>1</sup>, Iin Setiawati, S. Keb Bd. M. Kes<sup>2</sup>

**ABSTRAK**

Dengan mutu tidur baik, perkembangan serta pertumbuhan balita bisa dicapai secara maksimal. Tetapi dekat 55,6% kendala tidur terjalin pada balita sehingga mengganggu mutu tidur balita. Riset ini bertujuan menganalisis pengaruh pijat balita serta esensial oil lavender terhadap mutu tidur balita di Pustu Tonaan Burneh Bangkala Kabupaten Jawa Timur.

Riset ini ialah kuantitatif memakai tata cara quasi eksperimental dengan desain pre post test. Populasi seluruh balita umur 6- 12 bulan daerah kerja Putu Tonaan Bueneh Bangkalan. Total ilustrasi merupakan 20 responden diambil memakai Puposive Sampling. Variabel independent pijat balita, variabel dependen mutu tidur, metode pengambilan informasi dengan kousioner, Uji statistic yang dipakai Uji Wilcozon serta Mann Whitney.

Hasil riset dengan uji Wilcoxon menampilkan mutu tidur pada balita saat sebelum serta sehabis perlakuan dengan pijat balita serta esensial oil lavender bertambah (80,0%) dengan hasil  $p=0,005 < \alpha 0,05$ , hingga  $H_0$  ditolak. Sebaliknya pada kelompok control mutu tidur saat sebelum serta sehabis tanpa perlakuan tetap (70,0%) dengan hasil  $p=1,000 > \alpha 0,05$ , hingga  $H_0$  diterima. Pada uji Mann Whitney dengan nilai  $p=0,000 < \alpha 0,05$ , hingga  $H_0$  ditolak, disimpulkan mutu tidur pada kelompok yang dicoba perlakuan jauh lebih besar dari pada kelompok yang tidak diberi perlakuan.

Riset ini diharapkan para bidan butuh meningkatkan promosi serta bimbingan tentang pijat balita serta esensial oil lavender kepada warga spesialnya orang tua buat tingkatan mutu tidur balita.

**Kata Kunci** : Esensial Oil Lavender, Pijat Bayi, Kualitas Tidur

---

**THE EFFECT OF COMBINATION OF BABY MASSAGE AND LAVENDER  
ESSENTIAL OIL ON THE BABY SLEEP QUALITY AT PUSTU  
TONAAN BURNEH BANGKALAN**

Umi Kalsum<sup>1</sup>, Iin Setiawati, S. Keb Bd. M. Kes<sup>2</sup>

**ABSTRACT**

15  
1 With good sleep quality, the baby's growth and development can be achieved optimally. However, about 55,6% of sleep disturbances occur in infants, thus disturbing the baby's sleep quality. This study aims to analyze the effect of baby massage and lavender essential oil on the sleep quality of babies at Pustu Tonaan Burneh Bangkala, East Java Regency.

9  
This research is quantitative using quasi-experimental method with pre post test design. The total sample is 20 respondents taken using purposive sampling. The independent variable is baby massage, the dependent variable is sleep quality, how to collect data using a questionnaire, the statistical test used is the Wilcoxon and Mann Whitney test.

The results of the study using the Wilcoxon test showed that the quality of sleep in infants before and after treatment with baby massage and lavender essential oil increased (80.0%) with  $p = 0,005 < \alpha 0,05$ , then  $H_0$  was rejected. While in the control group the quality of sleep before and after no treatment remained (70.0%) with  $p = 1,000 > \alpha 0,05$ , then  $H_0$  was accepted. In the Mann Whitney test with  $p$  value =  $0,000 < \alpha 0,05$ , then  $H_0$  was rejected, it was concluded that the quality of sleep in the treated group was much higher than in the untreated group.

It is hoped that midwives need to develop promotions and education about baby massage and lavender essential oil to the public, especially parents, to improve baby's sleep quality.

**Keyword** : Lavender Essential Oil, Baby Massage, Sleep Quality

## LATAR BELAKANG

Balita ialah anak umur dibawah satu tahun yang baru merambah sesi dini kehidupan diisyrati terbentuknya pertumbuhan yang kilat. Aspek yang pengaruhi pertumbuhan pada balita salah satunya merupakan rehat ataupun lamanya waktu tidur. Badan balita hendak memproduksi hormone perkembangan kala tidur, sehingga balita memerlukan waktu tidur yang lumayan buat memperoleh pertumbuhan yang maksimal( Permata, 2017).

Balita pada waktu berkembang kembang memerlukan mutu tidur yang lumayan, sebab tidur sangat berarti untuk balita buat mematangkan otak. Proses pematangan otak terjalin Kala balita tidurr ditahap Rapid Eye Movement( REM). Kematangan otak diperlukan balita belajar berbagai perihal. Balita yang kyrang tidur hendak merendahkan sistem imunitas badan, sehingga balita gampang sakit. Tidak hanya itu hormone perkembangan hendak tersendat, sehingga perkembangan balita wajib memiliki mutu tidur yang lumayan supaya proses pematangan otak tidak terganggu (Handayani dkk, 2015).

Mutu tidur balita ialah dimensi yang digunakan buat memperhitungkan kemudahan balita dalam mengawali serta mempertahankan waktu tidurnya. ( Abdurrahman, 2015) Balita umur 6- 12 bulan memerlukan waktu tidur yang lumayan balita memerlukan waktu tidur 10- 11 jam/hari (Nugharaheni et al, 2018).

Bersumber pada World Health Organization tahun 2012 yang dicamtumkan dalam harian *pediatrics*, tercatat dekat 33% balita hadapi permasalahan tidur. Riset oleh Hiscock( 2012) di Melbourne Autralia didapatkan hasil 32% bunda memberi tahu ada peristiwa kesekian permasalahan tidur pada balita mereka. Riset tersebut menggambarkan kalau masih banyak peristiwa permasalahan tidur yang dirasakan balita serta peristiwa tersebut dapat menetap maupun terulang Kembali( Hiscock et all, 2012).

Dari hasil riset pendahuluan yang dicoba oleh riset denganmelakukan wawancara kepada petugas Kesehatan Pustu Tonaan Burneh Bangkalan diperoleh informasi jumlah balita yang berumur 6-12 bulan sebanyak 9 bunda balita,. Dari hasil pengkajian dini kepada 9 orang tua balita, 55, 6% orang tua balita mengatakan bayinya sering terbangun dan menangis dimalam hari, tidurnya

hanya 7-9 jam permalam, meskipun sudah diberikan susu dan pempers dalam kondisi kering oleh karena itu ibu si bayi mengatakan jarang dilakukan pemijatan. Sedangkan 44,4% ibu bayi mengatakan bayinya jarang menangis dan terbangun dimalam hari, waktu tidurnya cukup 9-10 jam permalam.

Ada pula aspek yang pengaruhi mutu tidur pada balita ialah, area raga meliputi tata sinar, ventilasi, tata warna, temperatur, serta pula kondisi boksnya. Keletihan akibat kegiatan raga, perihal tersebut pula bisa nampak apabila balita melaksanakan kegiatan tiap hari, dengan mulainya aktif anak umur 6- 12 bulan balita kilat hadapi kelelahan. Aspek berarti merupakan terpenuhinya nutrisi serta kecukupan tidur balita. Balita yang susah tidur ataupun kerap terbangun dari tidurnya sebab merasa belum kenyang. Tiap penyakit bisa menimbulkan permasalahan tidur pada balita, terdapatnya rasa sakit yang dapat mengganggu waktu tidur bayi.

Dampak bayi tidurnya kurang yaitu, menghambat pertumbuhan dan perkembangan bayi, bayi mudah rewel, bayi tampak lemas dan tidak bersemangat dalam melakukan aktivitas seharinya, dan pola makan akan terganggu jika tidur bayi kurang dari batas normalnya.

Buat menanggulangi permasalahan tidur pada balita ialah salah satunya merupakan melakukan pemijatan bayi yang bisa dilakukan oleh orang tua sendiri di rumahnya, untuk lebih meningkatkan relaksasi kenyamanan pada bayi maka dikombinasikan dan esensial oil lavender

Bagi( Jaelani, 2009) minyak esensial ini bisa pengaruhi kegiatan guna kerja otak yang berhubungan dengan indra penciuman. Respons ini hendak dapat merangsang peningkatan penciptaan masa penghantar saraf otak( neurotransmitter), yakni yang berkaitan dengan pemulihan kondisi psikis.

Lavender dikenal efisien terhadap kecemasan, setres serta tekanan mental sebagai suatu obat penenang yang kokoh, memulihkan keletihan otot serta menolong perputaran darah(Kim Meter., J. K, 2010). Lavender memiliki sebageaian besar ester( 26%- 52%), yang mana bisa menenangkan serta membagikan dampak langsung pada sistem saraf (Walsh et al., 2011).

## METODE PENELITIAN

Jenis penelitian yang digunakan adalah (quasi eksperiment) dengan pre post with control group design. Populasi pada penelitian ini adalah diambil wilayah Pustu Tonaan Burneh Bangkalan sebanyak 25 bayi yang berusia 6-12 bulan pada bulan Mei-Juni 2021. Besar sampel yang digunakan sebanyak 20 responden.

Teknik yang digunakan adalah purposive sampling. Instrument yang digunakan dalam pengumpulan data adalah kuesioner. Kemudian di uji bivariat dengan uji Wilcoxon dan Man Whitney dengan  $\alpha 0,05$ .

## HASIL PENELITIAN

### Data Umum

#### 1. Karakteristik Berdasarkan Usia

No	Umur	frekuensi	Presentase(%)
1	6 bulan	4	20,0
2	7 bulan	2	10,0
3	8 bulan	1	5,0
4	9 bulan	4	20,0
5	10 bulan	3	15,0
6	11 bulan	1	5,0
7	12 bulan	5	25,0
	Total	20	100,0

Berdasarkan table 1 Sebagian kecil yaitu 5 bayi umurnya 12 bulan (25,0%).

#### 2. berdasarkan jenis kelamin

No	Jenis Kelamin	Frekuensi	Presentase (%)
1	Laki	7	35,0
2	Perempuan	13	65,0
	Total	20	100,0

Berdasarkan table 2 menunjukkan bahwa Sebagian besar yaitu 13 bayi jenis kelamin perempuan (65,0%).

#### 3. Karakteristik berdasarkan status Kesehatan

No	Status Kesehatan	Frekuensi	Presentase (%)
1	Sehat	20	100
2	Sakit	0	0
	Total	20	100,0

Berdasarkan table 4.3 menunjukkan seluruhnya bayi 6-12 bulan dalam kondisi sehat yaitu 20 responden (100%).

### Data Khusus

#### 1. Kualitas tidur bayi usia 6-12 bulan sebelum dan sesudah dilakukan pijat bayi pada kelompok perlakuan dan kelompok control

No	Pre test	Post test	Keterangan
1	57,14	71,42	Tetap
2	57,14	100,0	Naik
3	57,14	85,71	Naik
4	57,14	100,0	Naik
5	57,14	71,42	Tetap
6	28,57	100,0	Naik
7	57,14	85,71	Naik
8	42,85	100,0	Naik
9	28,57	71,42	Naik
10	42,57	85,71	Naik

Naik : 8 bayi ( 80%), Tetap: 2 Bayi (20 %)

Uji Wilcoxon  $p(0,005) < \alpha(0,05)$

Positiv ranks : 0

Negatif Rank : 10

Ties : 0

Berdasarkan table 1 menunjukkan bahwa kualitas tidur bayi 6-12 bulan kelompok perlakuan sebelum dan setelah mengalami kenaikan setelah diberikan perlakuan yaitu Hampir Seluruhnya Mengalami kenaikan yaitu 8 bayi (80,0%). Bersumber pada informasi diatas serta bagi hasil uji statistic Wilcoxon hingga informasi Ho ditolak serta informasi H1 diterima yang berarti terdapat pengaruh pijat balita dengan esensial oil lavender terhadap mutu tidur balita umur 6- 12 bulan di Pustu Tonaan Burneh Bangkalan.

Table 2 berdasarkan kelompok kontrol tanpa pijat bayi tanpa esensial oil lavender

No	Pre test	Post test	Presentase (%)
1	57,14	57,14	Tetap
2	57,14	42,85	Turun
3	42,85	57,14	Naik
4	57,14	71,42	Tetap
5	42,85	42,85	Tetap
6	42,85	42,85	Tetap
7	57,14	42,85	Turun
8	57,14	57,14	Tetap
9	28,57	42,85	Tetap
10	42,85	42,85	Tetap

Naik: 1 bayi (10%), Tetap : 7 bayi (70%), Turun:

2 bayi (20%)

Uji Wilcoxon  $p(1,000) > \alpha(0,05)$

Positiv Ranks : 2

Negatif Ranks : 2

Ties : 6

Sumber data tahun 2021

Berdasarkan table 2 menunjukkan bahwa kualitas tidur bayi 6-12 bulan kelompok kontrol sebelum dan setelah tanpa pijat bayi dan esensial oil lavender Sebagian besar bayi tetap yaitu 7 bayi (70,0%).

Tabel 3 Perbedaan sesudah perlakuan pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol di Pustu Tonaan Burneh Bangkalan

No	Kel Perlakuan	Kel. Kontrol
1	Cukup	Cukup
2	Baik	Kurang
3	Baik	Cukup
4	Baik	Cukup
5	Cukup	Kurang
6	Baik	Kurang
7	Baik	Kurang
8	Baik	Cukup
9	Cukup	Kurang
10	Kurang	Kurang

Uji Mann Whitney  $0,000 < 0,05$

Berdasarkan table 3 bisa dikenal kalau ada perbandingan pergantian mutu tidur setelah perlakuan pada kelompok perlakuan serta kelompok kontrol. dari hasil analisa tersebut bisa disimpulkan Mutu tidur pada kelompok yang dicoba pijat balita dengan esensial oil lavender jauh lebih besar dari pada kelompok yang tidak diberi perlakuan.

## PEMBAHASAN

### 1. Kualitas tidur bayi sebelum dan sesudah dilakukan pemijatan bayi dengan esensial oil lavender

Berdasarkan uji statistic menggunakan uji *wilcoxon* yang hasilnya merupakan pada kelompok perlakuan diperoleh  $p = 0,005 < \alpha = 0,05$  dengan demikian ada perbandingan mutu tidur balita saat sebelum serta setelah diberikan perlakuan pada kelompok perlakuan.

Kualitas tidur bayi usia 6-12 bulan pada perlakuan sebelum dilakukan pijat bayi dengan esensial oil lavender Sebagian besar kualitas tidur bayi yaitu responden cukup (60,0%). Mutu tidur balita umur 6-12 bulan saat sebelum dicoba pijat balita dengan esensial oil lavender didukung rendahnya hasil pada kuesioner yang terdapat pada item soal no 6.

Kualitas tidur yang buruk juga berpengaruh pada pertumbuhan raga pula perilakunya

keesokan harinya. Bayi yang tidak lumayan tanpa kerap terbangun hendak lebih sugar serta tidak gampang rewel. dikatakan tidak adekuat bila hadapi kendala tidur dengan kriteria bila pada malam hari kurang dari 10 jam. Sejahtera tidur balita nampak senantiasa rewel, menangis, serta susah tidur Kembali (Wahyuni, 2008 dalam Ubaya, 2010).

mutu tidur bayi usia 6-12 bulan pada kelompok perlakuan sehabis dicoba pijat bayi dan esensial oil lavender sebagian besar mengalami kenaikan atau peningkatan menjadi baik Sebagian besar dari responden yaitu 8 responden (80,0%). Mutu tidur balita umur 6-12 bulan sehabis dicoba pijat balita dengan esensial oil lavender pada item soal no 3 yaitu "Apakah bayi terbangun lamanya  $\leq 1$  jam pada malam hari".

Kualitas tidur bayi menjadi kebutuhan tidur terpenuhi dengan baik, sehingga proses pertumbuhan otak dan produksi hormone perkembangan yang terjalin pada dikala balita tidur hendak terpenuhi dengan baik, dengan dikombinasikan pijat balita memakai esensial oil lavender, hendak bisa tidur dengan waktu yang lama, bayi akan mudah tidur Kembali disaat bangun di tengah malam. Dimana pijat bayi yang dikombinasikan dengan esensial oil lavender berupa sentuhan ringan tanpa adanya tekanan dapat membantu relaksasi otot-otot bayi sehingga bayi merasa lebih tenang, nyaman, dan tidurnya menjadi nyaman.

Devi Indah Nurmalasari (2016) dalam penelitiannya menyimpulkan bahwa pijat bayi memiliki pengaruh dengan kualitas tidur bayi umur 3-6 bulan di Desa Bandung Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang.

### 2. Kualitas tidur sebelum dan sesudah tanpa dilakukan pemijatan bayi dan esensial oil lavender

Berdasarkan hasil penelitian pada kelompok kontrol sebelum dilakukan perlakuan di dapatkan hasil Sebagian responden cukup yaitu (50,0%) dan responden kurang (50,0%). mutu tidur bayi usia 6-12 bulan setelah dilakukan pijat bayi dengan esensial oil lavender didukung tingginya hasil pada kuesioner pada item soal no 7 yaitu "Apakah balita nampak senantiasa rewel, menangis serta susah tidur Kembali"

Kualitas tidur yang kurang pada bayi bisa membuat energi tahan badan rendah, anak

mudah menangis atau rewel dan sulit untuk tidur kembali, serta dapat mengganggu perkembangan balita pada masa pertumbuhannya. Mengingat hendak berartinya waktu tidur untuk pertumbuhan balita, hingga kebutuhan tidurnya wajib betul-betul terpenuhi supaya tidak mempengaruhi kurang baik terhadap perkembangannya.

Mutu tidur yang kurang baik pula mempengaruhi pada pertumbuhan raga pula perilakunya keesokan harinya. Balita yang tidak lumayan tanpa kerap terbangun hendak lebih sugar serta tidak mudah rewel. Mutu tidur balita dikatakan tidak adekuat bila hadapi kendala tidur dengan kriteria bila pada malam hari jumlah waktu tidur kurang dari 10 jam, (Wahyuni, 2008 dalam Ubaya, 2010). Dan setelah tanpa dilakukan pijat bayi dan esensial oil lavender sebagian besar kualitas tidurnya tetap yaitu 7 responden (70,0%) dan yang naik hanya (10,0%) mengalami kenaikan kualitas tidur tanpa diberikan perlakuan dipengaruhi oleh factor nutrisi, yang menyebabkan mutu tidur balita bertambah serta balita tidak gampang rewel serta lemas. Menurut penelitian kualitas tidurnya tetap di sebabkan karena tidak diberikan perlakuan pijat bayi, sehingga bayi yg tidak dilakukan pijat akan membuat bayi mudah rewel dan menangis, bangun tidur yang tidak bugar dan pertumbuhannya tidak sesuai.

### 3. Pengaruh pijat bayi dengan esensial oil lavender terhadap kualitas tidur bayi

Ada perbandingan mutu tidur setelah perlakuan yang bermakna antara 2 kelompok ialah kelompok perlakuan serta kelompok control dengan  $p=0,000 < 0,05$ . Yang disimpulkan terdapat pengaruh pijat balita dengan esensial oil lavender terhadap mutu tidur bayi di Wilayah Kerja Pustu Tonaan Burneh Bangkalan.

Pijat bayi menggunakan esensial oil lavender yang diberikan pada responden dipercaya bisa membagikan dampak relaksasi untuk saraf serta otot-otot yang tegang sehabis lelah beraktivitas dan pijat bayi menggunakan esensial lavender ini akan bermanfaat untuk dapat menenangkan bayi, bayi mudah tertidur di malam, dan tidak terlihat lemas dan menangis saat bangun tidur setelah dilakukan pemijatan dengan esensial oil lavender.

Sehingga bisa tingkatkan mutu tidur balita yang baik cocok dengan pertumbuhannya.

Pada balita yang diberikan pemijatan tersebut diakibatkan oleh terdapatnya kenaikan kandungan hormone sekresi serotonin yang dihasilkan dalam pemijatan. Peningkatan kualitas tidur Senyawa ester yang terkandung dalam minyak lavender sangat baik dan mempunyai manfaat mengendurkan maupun meredakan ketegangan otot.

Riset lain yang dicoba oleh Idris Handriana( 2019) pula mendukung hasil riset ini. Dengan hasil statistic Hasil membuktikan kalau rata-rata nilai dari 32 balita ialah 10.44-11-81( 95% CI) dengan standar deviasi 1.897 skor kualitas tidur terendah 9 dan sangat besar 14 Dengan demikian bisa disimpulkan kalau ada pengaruh pijat balita memakai esensial oil lavender terhadap mutu tidur balita di daerah kerja Puskesmas Cigasong Kabupaten Majelang.

## PENUTUP

### 1. Kesimpulan

- Terdapat perbandingan mutu tidur antarasebelum serta setelah pijat balita dengan esensial oil lavender pada kelompok perlakuan nyaris seluruhnya ialah naik.
- Tidak terdapat perbandingan mutu tidur antara saat sebelum serta setelah tanpa dicoba pijat balita dengan esensial oil lavender pada kelompok perlakuan sebagian besar senantiasa.
- Terdapat pengaruh pijat balita serta esensial oil lavender terhadap mutu tidur balita 6-12 bulan di Pustu Tonaan Burneh Bangkalan Tahun 2021

### 2. SARAN

#### Saran Praktis

- Diharapkan para bidan butuh meningkatkan promosi serta bimbingan tentang pijat balita serta esensial oil lavender kepada warga khususnya orang tua buat tingkatkan mutu tidur balita. Perihal ini bisa dicoba dengan metode membagikan penyuluhan
- Diharapkan kepada seluruh orang tua bayi untuk selalu memijat bayi agar memenuhi kualitas tidur bayi yang baik agar sesuai dengan pertumbuhannya.

#### Saran Teoritis

Penelitian berikutnya buat bisa mengkorelasikan pijat bayi dengan variabel yang lain, sehingga konsep tentang pijat balita bisa dibesarkan.



## DAFTAR PUSTAKA

- Augestie PR, et al. (2017). *Effect of Oxytocin Massage Using Lavender Essential Oil on Proclactin Level and Breast Milk Production in Primiparous Mother After Caesarean Delivery*. *Belitung nursing journal*, 3(4):337-344
- Handriana, Idris. (2019). *Pengaruh Pijat Bayi Menggunakan Esensial Oil Lavender Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Cigasong Kabupaten Majalengka*. *Jurnal Kampus Stikes YPIB Majalengka*. <https://stikesypib.ac.id/e-journal/index.php/JK/article/view/74>
- Handayani dkk. 2015. *Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-5 Bulan Di Desa Plalangan dDsa anjungan Kecamatan Kalisat : Program SI Keperawatan* Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
- Jaelani. (2009). *Aromaterapi*. Bandung : Yayasan Obor Indonesia
- Julianto, Tatang S.(2016). *Minyak Atsiri Bunga Indonesia*. Yogyakarta : Deepublish
- Nugraheni, R.I., Ambarwati,R.,&Marni. (2018). *Upaya Peningkatan Kualitas Tidur Bayi 3-12 Bulan dengan Terapi Pijat*. *Jurnal Keperawatan Gsh*, 7(1), 19-23
- Permata, A. (2017). *Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Lama Tidur Malam Pada Bayi 3-6 Bulan di Puskesmas Kartasari*. Surakarta : Universitas Muhammadiyah
- Sekartini. (2010). *Data Masalah Gangguan Tidur Bayi*. Universitas Udayana <http://ojs.unud.ac.id/index.php>. Diakses 23/03/2018
- Sekartini, R. 2012. *Buku Pintar Bayi*. Jakarta ; Pustaka Bunda
- Siska Dewi. (2016). *Pijat Bayi dan Asupan Tepat Untuk Melejitkan Tumbuh Kembang Anaka*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press
- Sugiyono, (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta, CV.
- Ubaya, R.L. (2010). *Analisis Pijat Bayi Dengan Kualitas Tidur Bayi Umur 6-12 Bulan di Desa Kartasari Kecamatan Sibgosari Kabupaten endan Undergraduate Thesis*. Semarang : Program Sarjana Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang
- William, M.C. (2013). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Pada Mahasiswa Angkatan 2009 Fakultas Kedokteran Universitas Sumatra Utara Undergraduate Thesis*. Medan : Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Sumatra Utara

# Manuskrip Umi kalsum

---

## ORIGINALITY REPORT

---

20%

SIMILARITY INDEX

18%

INTERNET SOURCES

8%

PUBLICATIONS

6%

STUDENT PAPERS

---

## PRIMARY SOURCES

---

1	<a href="http://akbid-alikhlas.e-journal.id">akbid-alikhlas.e-journal.id</a> Internet Source	2%
2	<a href="http://ecampus.poltekkes-medan.ac.id">ecampus.poltekkes-medan.ac.id</a> Internet Source	2%
3	<a href="http://repo.stikesicme-jbg.ac.id">repo.stikesicme-jbg.ac.id</a> Internet Source	2%
4	<a href="http://eprints.umm.ac.id">eprints.umm.ac.id</a> Internet Source	1%
5	Submitted to Universitas Jambi Student Paper	1%
6	Submitted to Universitas Riau Student Paper	1%
7	<a href="http://eprints.ums.ac.id">eprints.ums.ac.id</a> Internet Source	1%
8	<a href="http://123dok.com">123dok.com</a> Internet Source	1%
9	<a href="http://id.123dok.com">id.123dok.com</a> Internet Source	1%

---

10	<a href="http://jurnal.untan.ac.id">jurnal.untan.ac.id</a> Internet Source	1 %
11	<a href="http://www.scribd.com">www.scribd.com</a> Internet Source	1 %
12	<a href="http://core.ac.uk">core.ac.uk</a> Internet Source	1 %
13	<a href="http://stikesypib.ac.id">stikesypib.ac.id</a> Internet Source	1 %
14	Panglukies Ratna Agustie, Suharyo Hadisaputro, Runjati Runjati, Ariawan Soejoenoes et al. "EFFECT OF OXYTOCIN MASSAGE USING LAVENDER ESSENTIAL OIL ON PROLACTIN LEVEL AND BREAST MILK PRODUCTION IN PRIMIPAROUS MOTHERS AFTER CAESAREAN DELIVERY", Belitung Nursing Journal, 2017 Publication	<1 %
15	<a href="http://www.opinapoli.it">www.opinapoli.it</a> Internet Source	<1 %
16	Submitted to Universitas Negeri Surabaya The State University of Surabaya Student Paper	<1 %
17	<a href="http://www.guvenplus.com.tr">www.guvenplus.com.tr</a> Internet Source	<1 %
18	<a href="http://digilibadmin.unismuh.ac.id">digilibadmin.unismuh.ac.id</a> Internet Source	<1 %

19	<a href="http://jurnal.fkunisa.ac.id">jurnal.fkunisa.ac.id</a> Internet Source	<1 %
20	<a href="http://www.theijmed.com">www.theijmed.com</a> Internet Source	<1 %
21	Ika Yuni Susanti, Dyah Siwi Hety. "Pemenuhan Gizi dengan Kualitas Tidur pada Bayi Usia 6-9 Bulan di Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto", <i>Journal for Quality in Women's Health</i> , 2020 Publication	<1 %
22	<a href="http://digilib.unisayogya.ac.id">digilib.unisayogya.ac.id</a> Internet Source	<1 %
23	<a href="http://id.scribd.com">id.scribd.com</a> Internet Source	<1 %
24	<a href="http://jurnal.stikeshusadajombang.ac.id">jurnal.stikeshusadajombang.ac.id</a> Internet Source	<1 %
25	<a href="http://text-id.123dok.com">text-id.123dok.com</a> Internet Source	<1 %
26	Sri Dinengsih, Refina Eka Yustiana. "PIJAT BAYI MEMPENGARUHI BERAT BADAN BAYI DAN POLA TIDUR BAYI USIA 2-6 BULAN", <i>Jurnal Kebidanan Malahayati</i> , 2021 Publication	<1 %
27	<a href="http://www.cmed.org.cn">www.cmed.org.cn</a> Internet Source	<1 %

28

Julianto Julianto, Izma Daud, Sari Milyati.  
"HUBUNGAN ACCESS BLOCK DENGAN  
PERBURUKAN KONDISI PASIEN DI INSTALASI  
GAWAT DARURAT RSUD ULIN BANJARMASIN",  
DINAMIKA KESEHATAN: JURNAL KEBIDANAN  
DAN KEPERAWATAN, 2020

Publication

<1 %

---

Exclude quotes      On

Exclude matches      Off

Exclude bibliography      On

# Manuskrip Umi kalsum

---

GRADEMARK REPORT

---

FINAL GRADE

**/0**

GENERAL COMMENTS

**Instructor**

---

PAGE 1

---

PAGE 2

---

PAGE 3

---

PAGE 4

---

PAGE 5

---

PAGE 6

---

PAGE 7

---

PAGE 8

---