|  |
| --- |
| NIHAYATUN NURIL AFIFAH Dosen PembimbingProgram Studi DIII Kebidanan Novi Anggraeni, S.SiT. MPHNIM.16154010011 NIDN: 0728058101 |
| **PENATALAKSANAAN DISMENORRHEA PADA REMAJA** **DI BPS. SITI MUZAYYANA, AMD.KEB SOCAH****BANGKALAN**  |
| **ABSTRAK**Dismenorea primer merupakan nyeri haid yang di jumpai tanpa kelainan alat-alat genital yang nyata. Masalah yang timbul yaitu nyeri saat menstruasi yang bisa menganggu aktivitas. Angka kejadian dismenorea primer hampir mencapai (54,89%) . Tujuan penelitian ini untuk menganalisis penatalaksanaan dismenorrhea primer pada remaja menegah usia 15-17 tahun di BPS Siti Muzayyana, Amd.Keb Socah Bangkalan.Metode yang digunakan adalah metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Lokasi penelitian adalah di BPS. Siti Muzayyana Amd.Keb SocahBangkalan.Waktu penelitian dimulai tanggal 08Juli sampai 20Juli 2019 dengan subjek penelitian adalah 2 pasien dengan masalah kebidanan yang sama yaitu Dismenorea Primer Pada Remaja. Metode pengumpulan data menggunakan metode wawancara, observasi, dan dokumentasi.trianggulasi dilakukan pada keluarga dan tenaga kesehatan. Analisis data studi kasus ini menggunakan conten analisa. Hasil penelitian didapatkan keluhan utama kedua partisipan berbeda. Partisipan satu yaitu nyeri menstruasi yang disertai dengan pusing dan diare sementara partisipan dua yaitu nyeri saat menstruasi yang di sertai dengan pusing. Penatalaksanaan yang dilakukan pada kedua partisipan sama dengan mengkompres dengan air hangat dan hasil evaluasi, partisipan kedua nyeri dismenorea lebih cepat teratasi dari pada partisipan pertama karena pada partisipan kedua .Bidan diharapkan untuk selalu memberikan KIE kepada remaja tentang terapi mengompres dengan air hangat serta kegunaannya sehingga remaja dapat menggunakan terapi mengompres dengan air hangat jika mengalami nyeri saat menstruasi atau Dismenorea. |
| **KATA KUNCI: Menstruasi, Dismenorea Primer, kompres air hangat.**  |