|  |  |
| --- | --- |
| ANNISATUT THOYYIBAH 16134530010  Program Studi Diploma III  Teknologi Laboratorium Medik | Dosen Pembimbing  Dr. M.Hasinuddin, S.Kep., Ns, M.Kep  NIDN. 0723058002 |
| PERBEDAAN KADAR ASAM URAT PADA PASIEN LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN YANG MENGALAMI OBESITAS DENGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) >23 DI DESA WARU BARAT PAMEKASAN  (Studi STIKes Ngudia Husada Madura) | |
| ABSTRAK  Asam urat merupakan senyawa yang sukar larut di dalam air. Normalnya, asam urat itu akan larut kembali di dalam darah dan disaring oleh ginjal, lalu dikeluarkan melalui urin. Peran asam urat dalam tubuh sangatlah penting. Jika kadar asam urat diatas ambang batas normal asam urat justru berubah menjadi radikal bebas yang akan merusak keutuhan sel. Ada beberapa faktor yang dapat meningkatkan kadar asam urat yaitu gender (Jenis Kelamin), pola makan, dan usia. Tujuan penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kadar asam urat pada pasien laki-laki dan perempuan yang mengalami obesitas.  Pada penelitian ini variabel independennya adalah obesitas sedangkan variabel dependenya adalah kadar asam urat penduduk Desa Waru Barat Pamekasan. Populasi sebanyak 30 penduduk. Sedangkan sampel sebanyak 15 laki-laki dan 15 perempuan. Tehnik sampling yang digunakan adalah simple random sampling. Metode dalam penelitian ini Enzimatic photometric.  Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada nilai kadar asam urat pasien laki-laki dan perempuan yang mengalami obesitas rata-rata tinggi yaitu 25 responden (83,3%). dari 30 responden penduduk Desa Waru Barat Pamekasan sebagian besar memiliki kadar asam urat tinggi, laki-laki sebanyak 14 responden (56%), perempuan sebanyak 11 responden (44%). Perbedaan hasil pemeriksaan kadar asam urat pada pasien laki-laki lebih tinggi dibandingkan dengan pasien perempuan dengan selisih 2. Hal ini disebabkan oleh hormon estrogen pada perempuan, hormon tersebut membantu pembungan asam urat melalui urin  Dari hasil penlitian diharapkan penduduk Desa Waru Barat Pamekasan menjaga pola makan hidup sehat dan berolahraga yang cukup. | |
| **Kata Kunci : Kadar Asam Urat, Obesitas.** | |