|  |  |
| --- | --- |
| Imroatul Hasanah  NIM 16134530024  Program Studi DIII Teknologi  Laboratorium Medik | Dosen Pembimbing  Novi Anggraeni., S.ST., MPH  NIDN. 0728058101 |
| **PERBEDAAN KADAR KOLESTEROL PADA SAMPEL SERUM PUASA 10 JAM DAN 12 JAM MENGGUNAKAN METODE ENZIMATIK CHOD-PAP** | |
| **ABSTRAK**  Kolesterol merupakan bentuk lemak yang berwarna kuning dan berbentuk menyerupai lilin. Sekitar 70% kolesterol dalam darah diproduksi oleh hati dan sel-sel dalam tubuh. Ada beberapa faktor yang dapat menyebabkan kadar kolesterol meningkat yaitu faktor aktivitas fisik, pola makan, faktor usia, dan faktor berat badan berlebih atau obesitas. Pada pemeriksaan kolesterol biasanya pasien diminta untuk puasa terlebih dahulu, puasa dalam konteks laboratorium yaitu tidak mengkonsumsi makanan dan minuman kecuali air putih. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui perbedaan kadar kolesterol pada sampel serum puasa 10 jam dan 12 jam menggunakan metode enzimatik CHOD-PAP  Penelitian ini menggunakan metode *Cross Sectional*. Variabel penelitian ini yaitu puasa 10 jam dan puasa 12 jam. Populasi sebanyak 147 mahasiswa prodi D3 Teknologi Laboratorium Medis di STIKes Ngudia Husada Madura, pada bulan juli 2019. Sedangkan sampel sebanyak 30 responden yaitu 15 mahasiswa D3 Teknologi Laboratorium Medis puasa 10 jam dan 15 mahasiswa D3 Teknologi Laboratorium Medis puasa 12 jam. Teknik sampling yang digunakan adalah *Random Sampling*. Pemeriksaan kadar kolesterol menggunakan alat fotometer dengan metode CHOD-PAP.  Hasil uji statistika analisa menggunakan uji *paired T-Tes* dengan taraf kesalahan 5% (0,05) dan nilai *p value* sebesar 0.116 sehingga signifikansinya lebih dari derajat kesalahan (0,05 > 0.116), sehingga H0 diterima, dan dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara kadar kolesterol pada sampel serum puasa 10 jam dan 12 jam menggunakan metode enzimatik CHOD-PAP.  Berdasarkan hasil penelitian, maka diharapkan bagi mahasiswa melakukan puasa 12 jam sebelum pemeriksaan kadar kolesterol. Dan bagi peneliti selanjutnya diharapkan agar dapat mengembangkan penelitian berdasarkan faktor-faktor yang mempengaruhi kadar kolesterol. | |
| **Kata Kunci : Puasa 10 jam, Puasa 12 jam, Kadar Kolesterol.** | |