|  |  |
| --- | --- |
| Isna Salisatur Rohmah  NIM 16134530026  Program Studi Diploma III Teknologi Laboratorium Medik | Dosen Pembimbing  Ulva Noviana, S.Kep.,Ns,m.Kep  NIDN. 0716118102 |
| **PERBEDAAN KADAR LDL ANTARA PEROKOK TEMBAKAU DAN PEROKOK ELEKTRIK DI JL GARUDA KABUPATEN SAMPANG**  **(Study di RS. Muhammad Zyn Sampang)** | |
| **ABSTRAK**  LDL (Low Density lipoprotein) merupakan jenis lipoprotein yang paling banyak mengangkut kolesterol di dalam tubuh. Zat kimia yang terkandung dalam rokok tembakau dapat meningkatkan kadar kolesterol jahat (LDL) dan menurunkan kadar Kolesterol baik (HDL) dalam tubuh manusia. Kandungan nikotin pada rokok elektrik dan rokok tembakau dapat merusak pembuluh darah sehingga memudahkan LDL kolesterol untuk melekat pada dinding pembulu darah. Penelitian ini untuk mengetahui perbedaan kadar LDL pada perokok elektrik dan perokok tembakau di Jl Garuda Sampang.  Dalam penelitian ini metode yang digunakan adalah *survey analitik.* Variabel Independen adalah rokok tembakau dan rokok elektrik sedangkan Variabel Dependen adalah Kadar LDL. Populasi sebanyak 200 warga. Sedangkan sampel sebanyak 30. Teknik sampling yang digunakan adalah simple random sampling. Pemeriksaan darah menggunakan alat fotometer. Teknik analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah Independen T test dengan 0.012 < 0,05.  Hasil penelitian menujukkan pada Variabel perokok tembakau rata-rata menujukkan 110,0mg/dl dan rata-rata perokok elektrik menujukkan 92,73mg/dl. Setelah dimasukkan keuji statistic p *Value* 0,012< 0,05 maka H1 diterima, artinya ada perbedaan kadar LDL darah pada perokok tembakau dan perokok elektrik di Garuda Kabupaten Sampang .  Dari hasil penelitian diharapkan bahwa pasien harus menjaga pola makan hidup sehat dan olahraga serta mengurangi merokok. | |
| **Kata kunci: Perokok Tembakau, Perokok Elektrik, Kadar LDL** | |