|  |
| --- |
| Nurul Safaat Dosen PembimbingNIM 15142010039 Novi Anggraeni., S.ST., MPH.Program Studi Keperawatan NIDN.0728058101 |
| **PENGARUH PIJAT PUNGGUNG TEKHNIK *EFFLEURAGE* MENGGUNAKAN MINYAK AROMA TERAPI *ROSE* TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU** ***POST* PARTUM NORMAL**(Studi di Polindes Desa Soddara Kec.Pasongsongan Kab. Sumenep) |
| **ABSTRAK**Ketidaklancaran produksi ASI merupakan tidak cukupnya produksi ASI untuk memenuhi kebutuhan bayi dan mendukung kenaikan berat badan bayi yang adekuat. Hasil studi pendahuluan dari 10 ibu post partum normal didapatkan 8 ibu mengalami ketidaklancaran produksi ASI dan 2 ibu mengalami kelancaran produksi ASI. Tujuan penelitian menganalisis pengaruh pijat punggung tekhnik *effleurage* menggunakan aroma terapi *rose* terhadap produksi ASI pada ibu *post* partum normal di Polindes Soddara, Kec. Pasongsongan Kab. Sumenep.Metode penelitian ini menggunakan desain *Purposive Sampling*. Variabel independen adalah pijat punggung tekhnik *effleurage* menggunakan aroma terapi *rose*, variabel dependen adalah produksi ASI. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 30 ibu post partum normal dengan besar sampel 28 ibu post partum normal menggunakan tekhnik *Purposive Sampling*. Sedangkan alat pengumpulan data menggunakan lembar observasi dengan uji statistik *Wilcoxon* dan *Mann Whitney*. Penelitian ini telah dilakukan uji Kelaikan Etik yang dilaksanakan oleh KEPK STIKes Ngudia Husada Madura.Hasil analisa data dengan uji *Wilcoxon* menunjukkan ada perbedaan antara nilai *pretest* dan *postest* pada kelompok perlakuan yang diberikan pijat punggung teknik *effleurage* menggunakan minyak aroma terapi *rose* (p= 0.001) maupun kelompok kontrol yang tidak diberikan pijat punggung teknik *effleurage* menggunakan minyak aroma terapi *rose* (p= 0.020). Hasil uji *Mann Whitney* (p= 0.000) ada pengaruh pijat punggung tekhnik *effleurage* menggunakan minyak aroma terapi *rose* terhadap produksi ASI pada ibu *post* partum normal Berdasarkan hasil penelitian, pijat punggung teknik *effleurage* menggunakan minyak aroma terapi *rose* dapat meningkatkan produksi ASI sehingga diharapkan hasil penelitian ini dapat diaplikasikan oleh perawat dalam pemberian asuhan keperawatan pada ibu nifas. |
| **Kata kunci :Pijat Punggung *Effleurage,* Aroma Terapi *Rose,* ProduksiASI** |