|  |  |
| --- | --- |
| Najma Nur Laili  NIM 16134530037  Program Studi Diploma III Teknologi  Laboratorium Medik | Dosen Pembimbing  Lelly Aprilia Vidayati, S.SiT, M.Kes  NIDN. 0729048401 |
| **PERBEDAAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PEROKOK TEMBAKAU DAN PEROKOK ELEKTRIK DI DAERAH BANDARAN**  **KABUPATEN BANGKALAN**  (Studi di Dusun Bandaran) | |
| **ABSTRAK**  Rokok yang beredar di masyarakat ada 2 jenis, yaitu rokok tembakau dan rokok elektrik.Rokok tembakau adalah hasil olahan tembakau yang terbungkus, dihasilkan dari tanaman *Nicotiana Tabacum*, *Nicotiana Rustica* dan spesies lainnya yang mengandung nikotin dan tar. Electronic cigarette (rokok elektrik) atau *e-cigarette* merupakan salah satu NRT yang menggunakan listrik dari tenaga baterai untuk memberikan nikotin dalam bentuk uap. Rokok mengandung nikotin yang dapat mempengaruhi profil lemak darah salah satunya trigliserida. Merokok tidak baik bagi kesehatan tubuh, namun pada kenyataannya masih banyak perokok baik tembakau maupun elektrik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan kadar trigliserida pada perokok tembakau dan perokok elektrik di daerah Bandaran Kabupaten Bangkalan.  Penelitian ini menggunakan metode *Cross Sectional Analitik*. Variabel penelitian ini yaitu Kadar Trigliserida. Populasi sebanyak 106 perokok di Dusun Bandaran, sedangkan sampel sebanyak 32 responden yaitu 16 perokok tembakau dan 16 perokok elektrik. Teknik sampling yang digunakan adalah *Accidental Sampling.* Pemeriksaan kadar trigliserida menggunakan alat fotometer dengan metode GOD-PAP. Teknik analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis univariat dan bivariat.  Hasil uji *Independent T-Test* dari data nilai trigiserida pada perokok tembakau dan perokok elektrik diperoleh hasil *p value*> α maka H0 diterima sehingga tidak terdapat perbedaan kadar trigliserida yang signifikan antara perokok tembakau dan perokok elektrik.  Berdasarkan hasil penelitian, maka diharapkan bagi perokok Dusun Bandaran untuk tetap menjaga kesehatan dengan cara menerapkan pola hidup sehat. | |
| **Kata Kunci : Trigliserida, Rokok Tembakau, Rokok Elektrik, Profil Lipid, Nikotin** | |