|  |
| --- |
| Haizatul Falah Dosen PembimbingNIM.160154010003 Lelly Aprilia Vidayati S.SiT.M.KesProgram Studi DIII Kebidanan NIDN. 0729048401STIKes Ngudia Husada Madura |
| **PENATALAKSANAAN NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TM III DENGAN TEKHNIK *MASSAGE* DI PMB SITI MUZAYYANA, Amd.Keb KEC. SOCAH KAB. BANGKALAN** |
| **ABSTRAK**Nyeri punggung merupakan masalah yang sering terjadi selama kehamilan. Menurut hasil data yang diperoleh dari PMB Siti Muzayyana, Amd.Keb pada Januari 2019 terdapat 10 ibu hamil dengan rician 6 (60%) ibu hamil mengalami nyeri punggung bawah, dengan rincian 4 (40%) ibu hamil dengan nyeri punggung namun tidak mengganggu aktivitas, 2 (20%) ibu hamil dengan nyeri punggung hingga mengganggu aktifitas sehari-hari. Tujuan dari penelitian ini menganalisis asuhan kebidanan dalam penatalaksanaan nyeri punggung pada ibu hamil TM III dengan tekhnik *massage.*Metode penelitian ini menggunakan deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Menggunakan 2 partisipan yaitu ibu hamil primigravida yang mengalami nyeri punggung di TM III. Dari kedua masalah tersebut dan kemudian ditarik kesimpulan melalui observasi, wawancara, triangulasi dari sumber utama yaitu keluarga (suami pasien) serta bidan yang berkaitan dengan masalah yang diteliti dan dokumentasi.Hasil penelitian didapatkan kedua partisipan primigravida dengan masalah yang sama yaitu nyeri punggung pada ibu hamil TM III. Kedua partisipan masalah teratasi yaitu sudah tidak mengalami nyeri punggung dan proses penyembuhannya sama yaitu 8 hari karena kedua partisipan menjalankan anjuran dari bidan. Analisis data dilakukan sejak peneliti di lapangan, sewaktu pengumpulan data sampai dengan semua semua data terkumpul. Analisis data dilakukan dengan cara mengemukakan fakta, selanjutnya membandingkan dengan teori yang ada dan selanjutnya dituangkan dalam opini pembahasan.Berdasarkan hasil penelitian diharapkan bidan dapat melakukan perannya dalam melakukan penatalaksanaan terhadap nyeri punggung pada ibu hamil. Dengan memberikan pelayanan yang baik, HE dan motivasi yang baik pada pasien serta memberikan konseling mengenai pentingnya asupan nutrisi, dan aktivitas yang baik pada ibu hamil yang mengalami nyeri punggung. |
| **Kata Kunci: Ibu Hamil TM III, Nyeri Punggung, *Massage Effleurage*** |