|  |
| --- |
| Nama : Hasanuddin Octavian  Dosen Pembimbing : Mufarika, S.Kep,Ns.,M.Kep  NIM : 16114010003  Program Studi DIII- Fisioterapi  STIKes Ngudia Husada Madura |
| **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA PASIEN CERVICAL ROOT SYNDROME DENGAN MODALITAS *TENS* DAN**  **TERAPI LATIHAN”** |
| **ABSTRAK**  *Cervical Root Syndrome* adalah disfungsi dari akar saraf tulang belakang leher dimana C6 & C7 akar saraf yang paling sering terkena. Gejalanya meliputi rasa sakit, seperti paresthesia, mati rasa dan kelemahan otot pada dermatom atau distribusi myotomal dari akar saraf yang terkena.  Penatalaksanaan fisioterapi pada pasien *Cervical Root Syndrome* ini sangat penting dikarenakan TENS bertujuan untuk mengurangi nyeri dan terapi latihan *Stretching* dapat meningkatkan lingkup gerak sendi dan mengurangi spasme otot.  Setelah dilakukan terapi sebanyak lima kali didapatkan hasil yaitu, nyeri berkurang dengan pemberian TENS melalui teori gerbang control, lingkup gerak sendi menjadi meningkat dan spasme otot *uppertrapesius* berkurang dengan pemberian terapi latihan berupa *Stretching*.  Peran fisioterapi pada pasien *Cervical Root Syndrome* yaitu untuk mengurangi nyeri, meningkatkan lingkup gerak sendi, mengurangi spasme otot *uppertrapesius* dan meningkatkan kemampuan fungsional, sehingga intervensi fisioterapi harus sesuai dengan kasus yang ada yaitu dengan pemberian modalitas TENS (*Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation*) dan terapi latihan berupa *Stretching*. |
| **Kata Kunci:** ***Cervical Root Syndrome,* TENS, dan *Stretching.*** |