

Ayu Aisah  
NIM.16142010093  
Program Studi Keperawatan

Dosen Pembimbing  
Nisfil Mufida, S.Kep.,Ns.,M.Kep

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL)  
PASIEN STROKE**

(studi di poli rawat jalan RSUD Syarifah Ambami Rato Ebhu Bangkalan)

**ABSTRAK**

Stroke merupakan salah satu penyakit degeneratif yang sering muncul seiring dengan bertambahnya usia seseorang. Gejala yang ditimbulkan dari stroke adalah kelumpuhan wajah atau anggota badan, bicara tidak lancar, bicara tidak jelas atau pelo, perubahan kesadaran, gangguan penglihatan dan penurunan pemenuhan *Activity Daily Living* (ADL). Berdasarkan hasil studi pendahuluan terhadap 10 responden pasien stroke di RSUD Syarifah Ambami Rato Ebhu Bangkalan terdapat 3 responden (ketergantungan total), 1 responden (sangat tergantung), 3 responden (memerlukan bantuan minimal), 3 responden (mandiri). Dari hasil studi pendahuluan ini dapat disimpulkan bahwa terjadi penurunan *Activity Daily Living* (ADL) pada pasien stroke di RSUD Syarifah Ambami Rato Ebhu Bangkalan. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan antara Efikasi diri dengan *Activity Daily Living* (ADL) pada pasien stroke di RSUD Syarifah Ambami Rato Ebhu Bangkalan.

Jenis Penelitian Menggunakan Analitik Korelasi dengan pendekatan *Cross Sectional*. Penelitian dilakukan di RSUD Syarifah Ambami Rato Ebhu Bangkalan, populasi penelitian ini adalah pasien stroke yang menjalani rawat jalan di RSUD Syarifah Ambami Rato Ebhu Bangkalan. Sebanyak 24 responden. Penelitian ini menggunakan kuesioner dan analisa data menggunakan *spearman rank*. Penelitian ini telah dilakukan uji laik etik dengan nomor sertifikat 628/KEPK/STIKES-NHM/EC/V/2019 di STIKes Ngudia Husada Madura

Hasil uji statistik *spearman rank* diperoleh nilai *Pvalue* (0,000) < alfa : 0,05 sehingga dapat disimpulkan bahwasanya ada hubungan efikasi diri dengan activity daily living pasien stroke. Dapat disimpulkan bahwa efikasi diri yang rendah dapat mempengaruhi activity daily living pada pasien stroke di RSUD Syarifah Ambami Rato Ebhu Bangkalan.

Diharapkan kepada responden agar responden dapat meningkatkan rasa percaya diri untuk sembuh sehingga dapat memiliki efikasi diri yang tinggi agar *Activity Daily Living* (ADL) nya terpenuhi.

**Kata kunci : Efikasi Diri , *Activity Daily Living* (ADL), Pasien Stroke.**