

Faris Sukri
NIM. 17134530012
Program Studi D-III Analis Kesehatan

Dosen Pembimbing
Riyadatus Solihah,S.Farm.,Apt.,M.Si
NIDN. 0730069004

**ANALISA KADAR TRIGLISERIDA PADA PENGGONSUMSI MINUMAN
BERALKOHOL USIA 15-18 TAHUN DI DESA LOBUK BANGKALAN**

ABSTRAK

Alkohol termasuk zat adiktif atau zat yang dapat menimbulkan adiksi (addiction) yaitu ketagihan dan dependensi (ketergantungan). Konsumsi alkohol dengan jangka waktu yang panjang mengganggu metabolisme lipid karena meningkatkan lipolisis di jaringan adipose dan menyebabkan deposisi lemakotopik di dalam hati dan perkembangan penyakit perlemakan hati. Trigliserida merupakan bentuk simpanan lemak di dalam tubuh yang berfungsi sebagai sumber energi. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh konsumsi minuman beralkohol pada usia 15-18 tahun terhadap kadar trigliserida di desa lobuk bangkalan.

Metode penelitian yang digunakan yaitu *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di Laboratorium Patology Klinik STIKes Ngudia Husada Madura pada bulan Desember-Mei 2020. Sampel diambil sebanyak 13 responden menggunakan teknik *Simple Random Sampling*. Analisa data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data Deskriptif

Hasil penelitian kadar Trigliserida pada orang yang konsumsi minuman beralkohol pada usia 15-18 tahun di dapatkan nilai rata-rata sebesar 157,2 mg/dl. Hasil kadar trigliserida di dapatkan trigliserida tinggi berjumlah 5 responden, 1 reponden rendah dan 7 responden normal. Kepada masyarakat dihimbau untuk tidak mengkonsumsi alkohol, karena akan mengganggu matabolisme lipid yag dapat mengakibatkan stroke dan lain sebagainya.

Kata Kunci : Serum, Fotometer, Trigliserida, Alkohol