|  |
| --- |
| Beni Purnomo Dosen PembimbingNIM 15142010005 Dr. M. Hasinuddin,S.Kep., Ns.,M.Kep.Program Studi Keperawatan NIDN.0703038402 |
| **PENGARUH SENAM OTAK *(BRAIN GYM)* TERHADAP UPAYA PENURUNAN STRES HOSPITALISASI PADA ANAK USIA PRASEKOLAH BERDASARKAN APLIKASI *COMFORT THEORY***( Studi di Irna E RSUD Syarifah Ambami Rato Ebu Bangkalan ) |
| **ABSTRAK** Stres hospitalisasi adalah kecemasan yang dialami oleh anak yang mengalami hospilalisasi karena harus menghadapi stressor yang berada di rumah sakit. Hasil studi pendahuluan dari 10 anak didapatkan 5 anak stres berat dan 3 anak stres sedang. Tujuan penelitian menganalisis pengaruh senam otak terhadap upaya penurunan stres hospitalisasi anak pada prasekolah berdasarkan aplikasi *comfort theory* Metode penelitian ini menggunakan desain *Quasi-eksperimental*. Variabel independen adalah senam otak, variabel dependen adalah stres hospitalisasi. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 79 responden dengan besar sampel 50 responden menggunakan tekhnik *simple random sampling*. Sedangkan alat pengumpulan data menggunakan lembar observasi dengan uji statistik *Wilcoxon* dan *Mann Whitney*. Penelitian ini telah dilakukan uji Kelaikan Etik yang dilaksanakan oleh KEPK STIKes Ngudia Husada Madura.Hasil analisa data dengan uji *Wilcoxon* menunjukkan ada perbedaan antara nilai *pretest* dan *postest* pada kelompok perlakuan yang diberikan senam otak (p= 0.000) maupun kelompok kontrol yang tidak diberikan senam otak (p= 0.003). Hasil uji *Mann Whitney* (p= 0.000) ada perbedaan stres hospitalisasi pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol pada anak usia prasekolahBerdasarkan hasil penelitian, senam otak dapat menurunkan stres hospitalisasi sehingga diharapkan hasil penelitian ini dapat diaplikasikan oleh perawat dalam pemberian asuhan keperawatan pada anak. |
| **Kata kunci : Senam Otak *,* Stres Hospitalisasi** |