

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KADAR ASAM URAT PADA WANITA MENOPAUSE

Mirna Mardianti Dewi

D-III-Analis kesehatan STIKes Ngudia Husada Madura

Email: mirnamardianti40@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan: Asam urat adalah metabolisme purin dan dapat berfungsi sebagai oksidan atau antioksidan. Kadar asam urat yang tinggi dapat menyebabkan penyakit gout hal ini di akibatkan gangguan metabolisme purin yang ditandai dengan hiperurisemia. Pada wanita menopause semakin tinggi indeks massa tubuh maka akan rentan kadar asam urat, disebabkan semakin tua usia makin besar kemungkinan resiko menderita asam urat.

Metode: Metode pencarian literature yang direview menggunakan *database PubMed*, dan *google scholar* dengan topik “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Asam Urat Pada Wanita Menaupose” kata kunci pada pencarian *database* menggunakan teknik *boolean operator* yang digunakan untuk memperluas atau menspesifikkan pencarian sehingga mempermudah dalam penentuan artikel atau jurnal yang digunakan. Seleksi *literature review* menggunakan kategori inklusi dan eksklusi serta dengan memperhatikan keterkaitan antar *keyword*.

Hasil: Sebanyak 5 jurnal yang direview menunjukkan bahwa terdapat peningkatan kadar asam urat pada wanita menopause, faktor yang mempengaruhi kadar asam urat pada wanita yaitu usia, obesitas, asupan gizi.

Diskusi: Solusi untuk mengatasi masalah tersebut antara lain dengan mengkonsumsi makanan yang mengandung asam omega 3 seperti ikan salmon, tuna.

Kata kunci : Asam urat, menopause