

URIFATUS SALAFIYAH

Dosen Pembimbing

NIM : 16153010038

Dr. Zakkiyatus Zainiyah

Program studi DIV Kebidanan

NIDN: 0704127802

HUBUNGAN FREKUENSI MENYUSUI, BERAT BADAN LAHIR DAN PERAWATAN PAYUDARA DENGAN KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS

(Studi di BPM Jariyah Wahyudi., Amd. Keb Burneh Bangkalan)

ABSTRAK

Proses Laktasi atau menyusui adalah proses pembentukan ASI yang melibatkan hormon prolaktin dan hormon oksitosin. Hormon prolaktin selama kehamilan akan meningkat akan tetapi ASI belum keluar karena masih terhambat hormon estrogen yang tinggi. Berdasarkan hasil pendahuluan, di peroleh 6 ibu nifas yang mengalami ketidaklancaran produksi ASI. Tujuan penelitian yaitu menganalisis hubungan frekuensi menyusui, berat badan lahir dan perawatan payudara dengan kelancaran produksi ASI pada ibu nifas di BPM Jariyah Wahyudi., Amd. Keb Burneh Bangkalan.

Metode yang digunakan adalah *survey analitik*, desain yang digunakan adalah *crossesional*. Variabel independen peneliti ini adalah frekuensi menyusui, berat badan lahir dan perawatan payudara, dan variabel depen adalah kelancaran produksi ASI. Populasi 32 ibu nifas dengan sampel 30 responden yang berada di BPM Jariyah Wahyudi., Amd. Keb Burneh Bangkalan. Dan dengan menggunakan Tehnik Accidental Sampling, uji statistik menggunakan chisquare, instrumen peneliti menggunakan kuesioner, peneliti ini telah di lakukan uji kelaikan etik yang dilaksanakan oleh KEPK No 701 STIKes Ngudia Husada Madura.

Hasil uji statistik frekuensi menyusui didapatkan nilai $p\ value = 0,000$, berat badan lahir $p\ value = 0,000$, perawatan payudara $p\ value = 0,003$ maka H_0 ditolak, disimpulkan bahwa ada hubungan frekuensi menyusui, berat badan lahir dan perawatan payudara dengan kelancaran produksi ASI di BPM Jariyah Wahyudi., Amd. Keb Burneh Bangkalan.

Berdasarkan hasil penelitian, upaya-upaya yang dapat dilakukan yaitu dengan cara memberikan penyuluhan kepada ibu nifas bagaimana cara agar produksi ASI lancar dan menganjurkan ibu agar tetap melalukan kompres hangat dingin sebelum dan sesudah menyusui.

Kata kunci: frekuensi menyusui, berat badan lahir dan perawatan payudara