|  |
| --- |
| Nama : Tri Agustini  Dosen Pembimbing : Mufarika, S.Kep,Ns.,M.Kep  NIM : 16114010008  Program Studi : D3 Fisioterapi  STIkes Ngudia Husada Madura |
| **PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA PASIEN OSTEOARTHRITIS GENU SINISTRA DENGAN TERAPI**  **LATIHAN STRENGTHENING EXERCISE**  **DAN MODALITAS TENS** |
| **ABSTRAK**  Osteoartritis merupakan penyakit sendi degeneratif, dimana keseluruhan struktur dari sendi mengalami perubahan patologis. Ditandai dengan kerusakan tulang rawan (kartilago) hyalin sendi, meningkatnya ketebalan serta sklerosis dari lempeng tulang, pertumbuhan osteofit pada tepi sendi, meregang nya kapsul sendi, timbulnya peradangan, dan melemahnya otot – otot yang menghubungkan sendi.  Pentalaksaanaan fisioterapi pada pasien Ostearthritis genu ini sangat penting dikarenakan TENS bertujuan untuk mengurangi nyeri dan terapi latihan strengthening exercise  dapat meningkatkan (LGS) lingkup gerak sendi dan meningkatkan kekuatan otot.  Setelah dilakukan terapi sebanyak enam kali di dapatkan hasil yaitu, nyeri berkurang dengan pemberian TENS melalui teori gerbang control, lingkup gerak sendi meningkat dan kekuatan otot pada quadriceps dan hamsting meningkat dengan pemberian terapi latihan berupa strengthening exercise  Peran fisioterapi pada pasien Ostearthritis genu yaitu untuk mengurangi nyeri, meningkatkan lingkup gerak sendi, meningkatkan kekuatan otot pada otot quadriceps dan hamstring dan menigkatkan kemampuan fungsional, sehingga intervensi fisioterapi harus sesuai dengan kasus yang ada yaitu dengan pemberian modalitas TENS (Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation) dan terapi latihan berupa strengthening exercise. |
| **Kata Kunci** : **Osteoartritis,TENS dan latihan terapi strengthening exercise** |