|  |
| --- |
| Diyah Retno Kumalasari Dosen PembimbingNIM.15142010067 Dr. M.Suhron, S.Kep., Ns., M. KesProgram Studi Keperawatan NIDN. 0703038402 |
| **HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN** **STRES KERJA PERAWAT DI RUANG IGD DAN WIJAYA KUSUMA RUMAH SAKIT JIWA MENUR SURABAYA** **(**Studi di RSJ Menur Surabaya) |
| **ABSTRAK** Stres kerja merupakan salah satu permasalahan dalam manajemen sumber daya manusia dirumah sakit yang dipicu oleh beberapa *stressor* antara lain individu, keluarga, lingkungan, dan beban kerja. Hasil studi pendahuluan pada 10 responden didapatkan 1 responden stres kerja berat, 7 responden stres kerja sedang dan 2 responden stres kerja ringan. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan antara beban kerja dengan stres kerja pada perawat di Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya. Desain penelitian ini menggunakan *survey analitik* dengan pendekatan *cross sectional.* Variabel dependen beban kerja dan variabel independen stres kerja.Populasi penelitian 26 responden dan jumlah sampel 24 responden. Teknik sampling menggunakan *probability sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Uji statistik menggunakan uji s*pearman rank.* Penelitian ini telah dilakukan uji kelaikan etik oleh KEPK Rumah Sakit Jiwa Menur SurabayaNO : 070/3357/209.4/2019Hasil penelitian menunjukkan bahwa perawat setengahnya mengalami beban kerja kategori berat sebanyak 50% dan stres kerja kategori berat sebanyak 50%. Dimana *p value* : 0,000 < ɑ : 0,05, yang berati H1 diterima dan HO ditolak. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara beban kerja dengan stres kerja.Berdasarkan hasil penelitian ini maka saran yang dapat diberikan adalah pelatihan peningkatan motivasi bagi perawat dan memfasilitasi adanya diskusi dengan tim kesehatan lain dalam rangka menurunkan tingkat beban dan stres kerja perawat. |
| **Kata Kunci: Beban kerja, Stres Kerja, Perawat** |