

# Manuskrip ZAHRA YUNITA PURNAMASARI

*by Zahra Yunita Purnamasari*

---

**Submission date:** 30-Sep-2021 02:28PM (UTC+0700)

**Submission ID:** 1661402816

**File name:** Manuskrip\_ZahraYP\_-\_Zahra\_Yunita.pdf (46.27K)

**Word count:** 1048

**Character count:** 6010

3

**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DAN STRESS DENGAN KEJADIAN  
EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I**

(Studi di Wilayah Kerja PMB Sri Puji U.W. S.Tr. Keb)

**THE RELATIONSHIP OF SELF-ACCEPTANCE AND STRESS WITH THE  
EVENT OF EMESIS GRAVIDARUM IN TRIMESTER I PREGNANT  
WOMEN**

(Study in PMB Sri Puji U.W. S.Tr. Keb Working Area)

Zahra Yunita P<sup>1</sup>, Selvia Nurul Qomari, S.ST, M.Kes<sup>2</sup>

\*email : [zahrayunita8888@gmail.com](mailto:zahrayunita8888@gmail.com)

**Abstrak**

Berdasarkan pengamatan yang diperoleh dari studi pendahuluan di wilayah kerja PMB Sri Puji U.W. S.Tr. Keb tahun 2021 jumlah ibu mengandung yang tidak mualmuntah sebanyak 59,5%, sedangkan ibu mengandung yang mengalami mualmuntah sebanyak 40,5%. Dari 18 ibu hamil yang mengalami emesis gravidarum, sebanyak presentase 33,9% dengan penerimaan kurang dan 38,8% mengalami stress.

Metode penelitian yaitu mendeskripsikan objek melalui data yang diteliti. Jumlah responden sebanyak 30 orang dengan menggunakan menggunakan kuesioner kemudian hasilnya dianalisa secara korelasi menggunakan uji *Lambda* dan *Regresi Ordinal*.

Hasil uji statistik menunjukkan adanya tautan antara penerimaan diri dengan mualmuntah pada ibu mengandung trimester I. Hasil uji statistik *Lambda* menunjukkan *Pvalue Symmetric* 0,026 dan *Pvalue Asymmetric* 0,004 yaitu ada hubungan antara stress dengan kejadian mualmuntah pada ibu mengandung TMI.

Disarankan kepada ibu mengandung diharapkan untuk bisa lebih menerima keadaan dirinya maupun perubahan yang terjadi selama kehamilan serta tidak memikirkan hal-hal yang membuat ibu hamil menjadi stress sehingga ibu dan calon bayinya tetap sehat.

**Kata Kunci : Penerimaan diri, Emesis Gravidarum, Ibu Hamil**

---

---

**Abstract**

*Based on data obtained from a preliminary study in the work area of PMB Sri Puji U.W. S.Tr. Keb in 2021 the number of pregnant women who do not experience emesis gravidarum is 59.5%, while pregnant women who experience emesis gravidarum are 40.5%. Of the 18 pregnant women who experienced emesis gravidarum, a percentage of 33.9% had less acceptance and 38.8% experienced stress.*

5

*This study used a descriptive-analytic, The data was collected using a questionnaire and the results were analyzed by correlation using the Chi-square and Lambda test.*

The outcomes of the statistical test showed which means that there was a relationship between self-acceptance and the incidence of emesis gravidarum in first-trimester pregnant women. Lambda statistical test results showed an asymmetric which means that there was a relationship between stress and the incidence of emesis gravidarum in first trimester pregnant women.

It is recommended pregnant women are expected to be more accepting of themselves and the changes that occur during pregnancy and not think about things that make pregnant women become stressed so that mothers and their future babies stay healthy.

**Keywords: Self-Acceptance, Stress, Emesis Gravidarum, Pregnant Wome**

## PENDAHULUAN

Mualmuntah adalah gejala yang biasa terjadi pada kehamilan trimester pertama. Sebagian ibu mengandung mualmuntah lebih muncul saat terjaga di pagi hari, sehingga disebut morning sickness. Gejala mualmuntah terus berlanjut sepanjang hari (Kundarti dkk, 2017).

Berdasarkan hasil observasi pada wilayah kerja PMB Sri Puji U.W. S.Tr. Keb pada tanggal 24 Januari 2021 diperoleh data jumlah ibu hamil yang melakukan pemeriksaan dalam 3 bulan terakhir sebanyak 47 ibu hamil (Oktober, November, Desember). Adapun jumlah ibu mengandung yang tidak mengalami mualmuntah sebanyak 29 dengan presentase 59,5%, sedangkan ibu mengandung yang mengalami mual dan muntah sebanyak 18 orang

dengan presentase 40,5%. Dari 18 ibu mengandung yang mengalami mualmuntah, ada 6 orang dengan presentase 33,9% dengan penerimaan kurang dan 7 orang dengan presentase 38,8% mengalami stress.

Untuk mengurangi gejala mual dan muntah, seorang penderita disarankan untuk makan sedikit tapi sering, makan makanan yang bernutrisi dan mengandung gizi yang tinggi, saat bangun tidur jangan langsung bangun, santai sejenak kemudian duduk sesaat lalu bangun berdiri supaya tubuh dalam kondisi nyaman, hindari dari makanan berlemak (Hadi, 2009).

## <sup>4</sup> METODE PENELITIAN

Penelitian ini mendeskripsikan artinya penelitian

untuk mencoba menggali bagaimana dan mengapa fenomena itu terjadi.

Variabel yang mempengaruhi yaitu hal yang berhubungan dengan kejadian mual muntah pada ibu mengandung TMI diantaranya, penerimaan diri terhadap kehamilan dan stress, variabel terikat yaitu kejadian mualmuntah pada ibu mengandung TMI.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil observasi menunjukkan bahwa responden yang menerima kehamilan hampir semua tidak mengalami mualmuntah yaitu 17 orang, sedangkan ibu yang tidak menerima kehamilan hampir setengahnya mengalami mual muntah yaitu 13 orang.

Hasil dari uji *Chi Square* diperoleh nilai 0,000 artinya ada hubungan antara penerimaan diri dengan kejadian mual dan muntah

pada ibu mengandung TMI di PMB Sri Puji U.W. S.Tr. Keb.

Ibu hamil yang belum siap menerima kehamilannya dikarenakan masih adanya perasaan takut dan khawatir jika tidak bisa menjaga kehamilannya dengan baik.

Berdasarkan penelitian menunjukkan bahwa Responden yang mengalami stress ringan hampir setengahnya tidak mual muntah yaitu 11 orang.

Hasil dari uji statistik *Lambda* diperoleh nilai *Pvalue Symmetric* (0,026) dan *Pvalue Asymmetric* (0,004), artinya ada tautan antara penerimaan diri dengan mual dan muntah pada ibu mengandung TMI di PMB Sri Puji U.W. S.Tr. Keb.

Ibu hamil yang mengalami stress disebabkan oleh kondisi psikologis dan lingkungan seperti keluarga tidak menginginkan kehamilan sehingga ibu yang

mengalami stress dapat meningkatkan hormone HCG dan terjadi mual muntah.

Dari hasil observasi tidak banyak ibu hamil yang mengalami stress ringan akan tetapi masih mengalami emesis gravidarum sebanyak 1 orang. Hal ini kemungkinan besar disebabkan karena ibu tersebut sedang hamil anak pertama (primigravida).

Selain itu, dari hasil penelitian ini didapatkan sebanyak 3 orang ibu hamil yang mengalami stress dengan kategori berat namun tidak mengalami mualmuntah.

### **KESIMPULAN**

Dari hasil analisis data yang didapat dan yang sudah dilakukan, maka disimpulkan hal-hal sebagai berikut :

- a. Sebagian besar ibu hamil di Wilayah Kerja PMB Sri Puji U.W. S.Tr. Keb. menerima

keadaan dirinya dan menerima perubahan yang terjadi pada dirinya saat hamil.

- b. Hampir setengah ibu hamil di Wilayah Kerja PMB Sri Puji U.W. S.Tr. Keb. mengalami stress dengan kategori ringan dan sedang.
- c. Sebagian besar ibu hamil di Wilayah Kerja PMB Sri Puji U.W. S.Tr. Keb. tidak mengalami emesis gravidarum.
- d. Ada hubungan penerimaan diri terhadap kehamilan terhadap kejadian mualmuntah pada ibu mengandung TMI di PMB Sri Puji U.W. S.Tr. Keb.
- e. Ada hubungan stress terhadap kejadian mualmuntah pada ibu mengandung TMI di PMB Sri Puji U.W. S.Tr. Keb.

### **DAFTAR PUSTAKA**

- Andalas MH. 2014. *Goresan Tangan Spesialis Kandungan*. SibukuMedia, Yogyakarta

Notoatmojo, Soekidjo. 2012. *Metode  
Penelitian Kesehatan*. Rinneka  
Cipta, Jakarta

Siti Tyastuty, Heni Puji  
Wahyuningsih. 2016. *Asuhan  
Kebidanan Kehamilan*. Jakarta

# Manuskrip ZAHRA YUNITA PURNAMASARI

## ORIGINALITY REPORT

9%

SIMILARITY INDEX

8%

INTERNET SOURCES

7%

PUBLICATIONS

2%

STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

- 1** Ira Titisari, Kartika Chandra Suryaningrum, Mika Mediawati. "HUBUNGAN ANTARA STATUS GRAVIDA DAN USIA IBU DENGAN KEJADIAN EMESIS GRAVIDARUM BULAN JANUARI-AGUSTUS 2017 DI BPM VERONIKA DAN BPM ENDANG SUTIKNO KOTA KEDIRI.", *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2019  
Publication 2%
- 2** Rahma Kusuma Dewi, Halimatus Saidah. "Effect Of Complementary Acupressure Therapy On Emesis Gravidarum In Pregnant Women Trimester I", *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2020  
Publication 2%
- 3** [ojs.poltekkes-medan.ac.id](http://ojs.poltekkes-medan.ac.id)  
Internet Source 1%
- 4** [stikes-nhm.e-journal.id](http://stikes-nhm.e-journal.id)  
Internet Source 1%
- 5** [ojs.uniska-bjm.ac.id](http://ojs.uniska-bjm.ac.id)  
Internet Source 1%



6

Nina Nina. "Hubungan Pengetahuan, Sarana, dan Sosial Ekonomi dengan Kebiasaan Buang Air Besar Sembarangan (BABS) pada Masyarakat", Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat, 2019

Publication

1 %

7

repository.trisakti.ac.id

Internet Source

1 %

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography On

# Manuskrip ZAHRA YUNITA PURNAMASARI

---

## GRADEMARK REPORT

---

FINAL GRADE

**/0**

GENERAL COMMENTS

**Instructor**

---

PAGE 1

---

PAGE 2

---

PAGE 3

---

PAGE 4

---

PAGE 5

---

PAGE 6

---