

# Manuskrip LINDA APRIL DAYANTI

*by* Linda April Dayanti

---

**Submission date:** 29-Sep-2021 02:24PM (UTC+0700)

**Submission ID:** 1660487617

**File name:** Linda\_April\_Cek\_-\_Linda\_April\_Dayanti.pdf (101.8K)

**Word count:** 1432

**Character count:** 8815

**PENATALAKSANAAN SPOTTING PADA AKSEPTOR SUNTIK  
3 BULAN DI BPM HJ. MUSDALIFAH, S.ST.M., KES  
SEPULUH BANGKALAN**

**NASKAH PUBLIKASI**



Oleh:  
**LINDA APRIL**  
**DAYANTI**  
NIM. 17154010039

**PRODI DIII KEBIDANAN  
STIKES NGUDIA HUSADA MADURA  
2021**

**PENATALAKSANAAN SPOTTING PADA AKSEPTOR SUNTIK  
3 BULAN DI BPM HJ. MUSDALIFAH, S.ST.M., KES  
SEPULUH BANGKALAN**

**NASKAH PUBLIKASI**

**Diajukan Untuk Melengkapi Sebagian Persyaratan Menjadi Diploma  
Kebidanan**

Oleh :

**LINDA APRIL DAYANTI**  
**NIM. 17154010039**

**<sup>5</sup>  
Pembimbing**

**Dr. Eny Susanti. M. Keb**  
**NIDN. 0707058302**

Linda April Dayanti  
NIM:17154010039  
Kebidanan

Dosen Pembimbing:  
Dr. Eny Susanti. M.Keb DIII  
NIDN. 0707058302

**PENATALAKSANAAN SPOTTING PADA AKSEPTOR  
SUNTIK 3 BULAN DI BPM MUSDALIFAH SEPULUH  
BANGKALAN**

**ABSTRAK**

Spotting ialah bercak darah yang keluar sehabis pemakaian perlengkapan kontrasepsi suntik hormonal yang memiliki progestin ataupun progesterone, akibat dari ketidak seimbangan hormone dalam badan. Riset ini bertujuan buat menggambarkan peristiwa spotting pada pengguna perlengkapan kontrasepsi suntik 3 bulan Bersumber pada riset pendahuluan di BPM Hj. Musdalifah pada bulan( Oktober- Desember) ada 42 akseptor KB suntik 3 bulan, di antara akseptor tersebut, yang menemuph dampak samping amenorrhea sebanyak 15 akseptor( 17, 6%), serta peningkatan berat tubuh sebanyak 18 akseptor( 21, 2%), dan hadapi keluhan spotting sebanyak 19 akseptor( 22, 4%) Tujuan riset ini buat menganalisis asuhan kebidanan pada akseptor KB suntik 3 bulan dengan spotting dengan memakai pendekatan manajemen varney.

Pada riset ini memakai tata cara riset deskriptif riset permasalahan. riset dicoba di BPM HJ. Musdalifah sepuluh bangkalan bulan April 2020. Partisipan riset ini merupakan 2 akseptor baru KB suntik 3 bulan yang hadapi spotting. Pengumpulan informasi memakai tata cara wawancara, observasi serta dokumentasi. Uji keabsahan informasi memakai triangulasi dari keluarga partisipan serta tenaga kesehatan.

Hasil riset didapatkan kedua partisipan meringik hadapi perdarahan bercak diluar siklus haid serta waktunya lama semenjak memakai Kb suntik 3 bulan. Pada partisipan 1 terjaln spotting dalam 1 kali siklus sebaliknya partisipan 2 terjaln spotting dalam 3 kali siklus. Kedua partisipan tidak terdapat yang mempunyai riwayat penyakit kronis serta ginekologi. Sehabis diberikan implementasi yang sama pada kedua partisipan didapatkan partisipan 1 teratasi pada hari keenam, serta partisipan 2 teratasi pada hari kedelapan.

Bersumber pada hasil riset diharapkan bunda mengenali serta paham tentang dampak samping kontrasepsi KB suntik 3 bulan dengan spotting serta banyak menkomsumsi santapan yang banyak memiliki zat besi.

**Kata kunci: KB Suntik 3 bulan, Spotting**

Linda April Dayanti  
NIM:18154010039  
Midwifery

Advisor:  
Dr. Eny Susanti. M.Keb DIII  
NIDN. 0707058302

**SPOTTING MANAGEMENT ON 3 MONTHS INJECTION  
ACCEPTERS AT BPM MUSDALIFAH SEPULUH BANGKALAN**

**ABSTRACT**

*Spotting is blood spots that come out after using hormonal injectable contraceptive equipment that has progestin or progesterone, as a result of hormonal imbalance in the body. This research aims to describe spotting events in users of 3-month injectable contraceptive equipment. Based on preliminary research at BPM Hj. Musdalifah in the month (October-December) there were 42 acceptors of 3-month injection KB, among these acceptors, who had the side effect of amenorrhea as many as 15 acceptors (17.6%), as well as an increase in body weight of 18 acceptors (21.2%), and faced spotting complaints as many as 19 acceptors (22, 4%). The purpose of this research is to analyze midwifery care for 3 month injection family planning acceptors with spotting using the varney management approach.*

*In this research, the method of descriptive research is problem research. research was tried at BPM HJ. Musdalifah Sepih Bangkalan in April 2020. The participants of this research are 2 new acceptors of 3-month injections of family planning who are facing spotting.*

*were whining with spotting bleeding outside the menstrual cycle and it had been a long time since using the 3 month injection of birth control. In participant 1 there was spotting in 1 cycle, whereas in participant 2 there was spotting in 3 cycles. Neither of the participants had a history of chronic and gynecological diseases. After being given the same implementation to both participants, it was found that participant 1 was resolved on the sixth day, and participant 2 was resolved on the eighth day.*

*Based on the research results, it is hoped that mothers will recognize and understand the side effects of 3-month injectable contraception with spotting and consume lots of foods that have a lot of iron.*

**Keywords: KB injection 3 months, Spotting**

**PENDAHULUAN**

KB adalah sesuatu usaha  
buat menjarangkan ataupun  
merancang jumlah serta jarak  
kehamilan dengan mengenakan  
perlengkapan kontrasepsi, buat  
mewujudkan keluarga kecil,

senang serta sejahtera(  
Marmi, 2016).

Kontrasepsi memiliki  
dua berbagai tata cara ialah  
tata cara kontrasepsi simpel  
serta tata cara kontrasepsi  
modern. Tata cara

kontrasepsi simpel terdiri dari tata cara kalender, tata cara temperatur basal, tata cara lendir serviks, serta tata cara coitus interruptus. Sebaliknya metode kontrasepsi modern terdiri dari kondom, IUD, suntikan KB, implan/susuk, pil KB, *supositorial*, MOW dan MOP. (Hanafi, 2015). Terdapat berbagai macam alat kontrasepsi antaranya KB suntik .Namun terkait KB suntik 3 bulan ialah perlengkapan kontrasepsi yang sangat banyak di pakai di Indonesia (49,35%)

Di Indonesia pada tahun 2016 jumlah pendamping Umur Produktif( PUS) sebanyak 48. 536. 690 pendamping. Partisipan KB baru berjumlah 6. 663. 156 partisipan( 13, 73%), partisipan KB aktif berjumlah 36. 306. 662 partisipan( 74, 80%) yang mengenakan kontrasepsi suntik sebanyak 433.666 peserta

(51,53%) (BKKBN).

Berdasarkan studi pendahuluan di BPM Hj. Musdalifah pada bulan (Oktober-Desember)

terdapat 42 akseptor KB suntik 3 bulan, di antara akseptor tersebut, yang menempuh dampak samping amenorrhea sebanyak 15 akseptor (17,6%), dan kenaikan berat badan sebanyak 18 akseptor (21,2%), serta mengalami keluhan

*spotting* sebanyak 19 akseptor (22,4%)

Penyebab terjadinya spotting pada akspektor KB 3 bulan merupakan terbentuknya pelebaran pembuluh vena kecil di indometrium sehingga terjalin perdarahan local. Apabila dampak gestagen kurang,

stabilitas stroma menurun, yang pada kesimpulannya terjalin perdarahan. Fakta kalau gestagen sangat berfungsi terhadap terbentuknya perdarahan bisa dilihat pada proses haid yang wajar.

(Baziat, 2008)

Kontrasepsi merupakan upaya menghindari kehamilan yang bertabat sedangkan maupun menetap, yang didasarkan pada tujuan pemakaian ialah menunda

kehamilan, menjarangkan kehamilan serta mengakhiri kesuburan.

Kontrasepsi suntik merupakan sesuatu metode kontrasepsi lewat penyuntikan hormon

estrogen serta progesteron saja,

selaku sesuatu usaha

penangkalan kehamilan pada perempuan umur produktif.

Kontrasepsi suntik progestin terdiri

dari 2 tipe ialah 150 miligram DMPA, yang diberikan tiap 3 bulan dengan metode disuntik intramuscular serta Depo Norestisteron Enantar, yang memiliki 200 miligram Noretindron Enatat, diberikan tiap 2 bulan ( Saifuddin, 2010)

Apabila dampak gestagen kurang, yang pada kesimpulannya terjalin perdarahan. Fakta kalau gestagen sangat berfungsi terhadap terbentuknya

perdarahan bisa dilihat pada proses haid yang wajar.

(Baziad, 2008).

Informasi dasar yang telah dikumpulkan setelah itu di interpretasi jadi satu diagnosa ataupun permasalahan yang sudah di identifikasikan jadi

diagnosa nomenklatur. Diagnosa kebidanan merupakan diagnosa yang ditegakkan dalam lingkup praktek kebidanan serta penuhi standar nomenklatur diagnostik kebidanan (Varney, 2008)

#### **METODE PENELITIAN**

Tata cara riset ilmiah merupakan sesuatu metode yang logis, sistematis, objektif, buat menciptakan kebenaran secara ilmiah (Mukhtar, 2013). Tata cara riset pada bab ini meliputi pendekatan, posisi serta waktu riset, partisipan riset, pengumpulan informasi, uji keabsahan informasi, analisa informasi serta etik penelitian

#### **Kesimpulan**

1. Pengkajian akseptor kontrasepsi suntik 3 bulan diperoleh informasi subyektif serta obyektif diperoleh dari

hasil wawancara penderita dimana keluhan utama merupakan bunda berkata menghasilkan bercak darah telah 2 minggu. Sebaliknya informasi obyektif diperoleh dari pengecekan raga, kondisi

bunda, palpasi abdomen terdapatnya kelainan lain, inspeksi perdarahan pervaginam terdapatnya bercak darah serta hasil laboratorium ialah Hb 12,3 gram/ dl.

#### **2. Interpretasi**

informasi diperoleh ialah Ny. F usia 24 tahun P1A0 akseptor kontrasepsi suntik 3 bulan dengan spotting. Dimana mencuat permasalahan kecemasan serta rasa ketidaknyamanan pada bunda akibat bercak darah



yang dialaminya sehingga  
sehingga diberi kebutuhan  
uraian tentang perawatan vulva  
hygiene.

3. Pada permasalahan  
Ny. F akseptor kontrasepsi  
suntik 3 bulan dengan spotting  
tidak terdapat permasalahan  
yang memunculkan diagnosa.

4. Pada permasalahan  
Ny. F akseptor kontrasepsi  
suntik 3 bulan dengan spotting  
tidak terdapat prediksi aksi lekas.

5. Implementasi pada  
akseptor kontrasepsi suntik 3  
bulan ialah jelaskan hasil  
pengecekan, menegaskan ulang

bunda buat minum

senantiasa memakai  
kontrasepsi suntik 3 bulan.

pengobatan, membagikan  
konseling tentang vulva

hygiene, beritahu bunda buat  
kunjungan ulang apabila ada  
keluhan serta hendak dicoba

kunjungan rumah pada  
bertepatan pada 04 April, 08  
April, 10 April 2020

6. Penerapan dicoba cocok  
dengan yang sudah  
direncanakan.

7. evaluasi pada Ny. F  
sepanjang 7 hari diperoleh hasil  
kondisi universal baik, tidak  
terdapat permasalahan potensial  
yang timbul, bunda tidak takut  
serta telah merasa  
aman, perdarahan bercak  
menyudahi, bunda bersedia  
tiba kesarana kesehatan apabila  
terdapat keluhan serta bunda

## DAFTAR PUSTAKA

- 4  
Baziat. 2008. *Kontrasepsi Hormonal*. Jakarta:  
12 Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Hanafi. 2015. *Keluarga Berencana  
Dan Kontrasepsi*. Jakarta:  
Pustaka Harapan
- Kurniawati, T. 2014. *Kependudukan  
Pelayanan KB*. Yogyakarta:  
EGC
- Marmi. 2016. *Buku Ajar Pelayanan KB*.  
Yogyakarta: Pustaka  
Pelajar.
- 6  
Mukhtar, P. D., & Pd, M. 2013.  
*Metode Praktis Penelitian  
Deskriptif  
Kualitatif*. Jakarta: GP Press Group.
- Saifuddin. 2010. *Buku Panduan  
Praktis Pelayanan  
Kontrasepsi KB*. Jakarta

# Manuskrip LINDA APRIL DAYANTI

## ORIGINALITY REPORT

19%

SIMILARITY INDEX

18%

INTERNET SOURCES

4%

PUBLICATIONS

2%

STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

1	<a href="https://repository2.unw.ac.id">repository2.unw.ac.id</a> Internet Source	8%
2	<a href="https://repository.stikesnhm.ac.id">repository.stikesnhm.ac.id</a> Internet Source	2%
3	<a href="http://www.slideshare.net">www.slideshare.net</a> Internet Source	2%
4	<a href="https://eprints.ums.ac.id">eprints.ums.ac.id</a> Internet Source	2%
5	Submitted to Universitas Jambi Student Paper	1%
6	<a href="https://core.ac.uk">core.ac.uk</a> Internet Source	1%
7	<a href="https://ejournal.stikesmucis.ac.id">ejournal.stikesmucis.ac.id</a> Internet Source	1%
8	Annisa Rahmidini, Chanty Yunie Hartiningrum. "Analisis Kesesuaian Penggunaan Alat Kontrasepsi Dengan Tujuan BerKB menggunakan Aplikasi e-KABE", Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah, 2021 Publication	1%

---

9	<a href="https://de.scribd.com">de.scribd.com</a> Internet Source	1 %
10	<a href="https://kisnawati.wordpress.com">kisnawati.wordpress.com</a> Internet Source	1 %
11	<a href="https://ojs.umrah.ac.id">ojs.umrah.ac.id</a> Internet Source	1 %
12	<a href="https://repository.wima.ac.id">repository.wima.ac.id</a> Internet Source	1 %

---

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography On

# Manuskrip LINDA APRIL DAYANTI

---

GRADEMARK REPORT

---

FINAL GRADE

**/0**

GENERAL COMMENTS

**Instructor**

---

PAGE 1

---

PAGE 2

---

PAGE 3

---

PAGE 4

---

PAGE 5

---

PAGE 6

---

PAGE 7

---

PAGE 8

---

PAGE 9

---