|  |
| --- |
| Septian Diniyatul Jannah Dosen PembimbingNIM 15142010047 lelly Aprilia Vidayati,S.SiT.M.Kes Program Studi Keperawatan NIDN 0729048401 |
| **HUBUNGAN VARIASI MAKANAN DENGAN NAFSU MAKAN ANAK PRASEKOLAH USIA 4-6 TAHUN**( Studi Di TK PKK Tanjung Kecamatan Pademawu Kabupaten Pamekasan ) |
| ABSTRAKNafsu makan yang kurang dalam jangka waktu lama dapat menimbulkan keterlambatan pertumbuhan dan perkembangan anak. Dari hasil studi penelitian didapat hasil bahwa 7 (70%) anak memiliki nafsu makan yang kurang. Tujuan penelitian ini menganalisis hubungan variasi makanan dengan nafsu makan pada anak prasekolah usia 4-6 tahun.Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional*. Variabel independen variasi makanandan variabel dependen nafsu makan anak. Populasi 28 responden dengan sampel 26 responden dengan *tekhnik Proportionate Stratified Random Sampling.* Instrument Penelitian menggunakan kuesioner. Penelitian ini telah dilakukan uji kelaikan etik yang dilaksanakan oleh KEPK STIKes Ngudia Husada Madura.Hasil penelitian dari 26 responden anak dengan vaiasi makanan yang kurang didapatkan nafsu makan yang cukup sebesar 12 (66,7%), dan anak dengan variasi makan yang cukup didapatkan nafsu makan baik sebanyak 4 (66,7%), serta dari responden dengan variasi makan baik didapatkan nafsu makan yang cukup sebanyak 1 (55,0%). Hasil uji statistik dengan menggunakan *spearman rank* dengan tingkat kemaknaan α=0,05 di dapatkan ρ=0,019. Nilai ρ < α ( ρ=0,019 < α=0,05) maka H0 ditolak dan H1 diterima, dengan demikian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan variasi makanan dengan nafsu makan anak prasekolah usia 4-6 tahun di TK PKK Tanjung Pademawu Kabupaten Pamekasan.Bagi orang tua hendaknya lebih pintar dalam mengatur makanan yang akan disajikan pada anak sehingga dapat meningkat selera makan anak dan lebih peduli lagi terhadap asupan gizi pada anak sehingga anak dapat tumbuh dan berkembang dengan baik dan tidak mengalmi kesulitan makan. |
| Kata kunci :Variasi Makanan, Nafsu Makan, Anak usia 4-6 Tahun |