

Yuni Maghfiroh
NIM : 16153010040
Diploma IV Kebidanan

Dosen Pembimbing
Hamimatus Zainiyah., M.Pd., M.Keb
NIDN. 0712128401

**HUBUNGAN POSISI TERHADAP DERAJAT ROBEKAN PERINEUM
PADA IBU BERSALIN**

(Studi di BPM Fauziyah Umar., S.Tr.Keb Bangsah
BPM Frimi Handayani., Amd.Keb Bundah)

ABSTRAK

Robekan perineum merupakan robekan yang terjadi pada perineum sewaktu persalinan dan terjadi pada hampir semua persalinan pertama dan tidak jarang juga pada persalinan berikutnya. Dari hasil studi pendahuluan masih ditemukan 23 (59%) ibu bersalin mengalami robekan perineum perineum. Tujuan penelitian menganalisis hubungan antara posisi terhadap derajat robekan perineum di BPM Fauziyah Umar., S.Tr.Keb dan BPM Frimi Handayani., Amd.Keb Sreseh Sampang

Desain penelitian Analitik dengan pendekatan *prospektif* Variabel Independen yaitu pengaruh posisi dan variabel dependennya adalah derajat robekan perineum pada ibu bersalin. Populasinya sebanyak 41 ibu yang akan melahirkan di bulan Februari-Maret 2020 dan sampel seluruh ibu bersalin secara normal yang mengalami robekan perineum, tehnik *simple random sampling*. Instrumen yang digunakan lembar observasi menggunakan uji *lambda* dengan $\alpha = 0,05$

Dari hasil penelitian yang sebagian besar ibu bersalin menggunakan posisi litotomi dengan presentase 53,7%, dan hampir seluruhnya mengalami robekan derajat 2 dengan presentase 78,0% responden. Sedangkan hampir setengahnya ibu bersalin menggunakan posisi setengah duduk dengan presentase 46,3% dan sebagian kecil mengalami robekan derajat 3 dengan persentase 2,4% responden. Hasil uji statistik di dapatkan nilai ($p \text{ value} = 0,001 < \alpha = 0,05$) maka H_0 di tolak atau ada pengaruh posisi terhadap derajat robekan perineum pada ibu bersalin.

Diharapkan bidan dapat memberikan penyuluhan pada saat ada kelas ibu hamil mengenai posisi yang baik saat persalinan jauh-jauh hari seperti halnya pada kehamilan TM III. Bidan bisa menganjurkan pada ibu bersalin untuk menggunakan posisi jongkok ataupun posisi miring.

Kata Kunci : Posisi dan Derajat Robekan Perineum