

Karunia Eka Lasmini	Dosen Pembimbing
NIM : 16153010019	Hamimatus Zainiyah., M.Pd., M.Keb
Diploma IV Kebidanan	NIDN. 0712128401

**PENGARUH INISIASI MENYUSUI DINI TERHADAP KONTRAKSI  
UTERUS KALA III PADA IBU BERSALIN**

(Studi di BPM Fauziyah Umar., S.Tr.Keb Bangsah

BPM Frimi Handayani., Amd.Keb Bundah)

**ABSTRAK**

Segera setelah bayi dan air ketuban sudah tidak lagi berada di dalam uterus, kontraksi akan terus berlangsung dan ukuran rongga uterus akan mengecil. Dari hasil studi pendahuluan masih ditemukan 11 (24,2%) ibu bersalin kala III yang mengalami kontraksi uterus lemah. Tujuan penelitian menganalisis hubungan antara inisiasi menyusui dini terhadap kontraksi uterus kala III pada ibu bersalin di BPM Fauziyah Umar., S.Tr.Keb dan BPM Frimi Handayani., Amd.Keb Sreseh Sampang

Desain penelitian Analitik dengan pendekatan *prospektif* Variabel Independen yaitu inisiasi menyusui dini dan variabel dependennya adalah kontraksi uterus kala III pada ibu bersalin. Populasinya sebanyak 41 ibu hamil trimester 3 yang akan melahirkan di bulan Februari-Maret 2020 dan sampel sebagian ibu bersalin yang mengalami kontraksi uterus yang lemah dengan menggunakan tehnik *simple random sampling*. Instrumen yang digunakan lembar observasi menggunakan uji *Fisher Exact*. Penelitian ini sudah di uji etik oleh tim KEPK STIKes Ngudia Husada Madura.

Dari hasil penelitian hampir seluruhnya dilakukan inisiasi menyusui dini dengan kontraksi baik sebanyak 35 responden (85,4%) sedangkan sebagian kecil ibu bersalin yang tidak dilakukan inisiasi menyusui dini dengan kontraksi uterus lemah sebanyak 6 responden (14,6%). Hasil uji statistik diperoleh ( $p \text{ value} = 0,000 < \alpha = 0,05$ ) maka  $H_0$  ditolak atau ada hubungan antara inisiasi menyusui dini dengan kontraksi uterus kala III pada ibu bersalin.

Bidan diharapkan dapat memberikan informasi dan konseling tentang inisiasi menyusui dini bagi ibu bersalin kala III, serta memberikan penyuluhan tentang pentingnya melakukan inisiasi menyusui dini.

**Kata Kunci : Inisiasi menyusui dini dan kontraksi uterus kala III**