

Nurul Santika Kutsi
NIM 170154010052
DIII KEBIDANAN

Dosen Pembimbing
Novi Anggraeni, S,SiT.M.PH
NIDN: 072805101

**PENATALAKSANAAN PADA IBU NIFAS HARI KE 2-3
YANG MENGALAMI BENDUNGAN ASI DI BPM
ZAINUL MILAH DESA BATU BINTANG
KAB.PAMEKASAN**

ABSTRAK

Bendungan ASI terjadi akibat peningkatan aliran vena dan limfe pada payudara dalam rangka mempersiapkan diri untuk proses laktasi bisa juga karena adanya penyempitan duktus laktiferus pada payudara ibu. Berdasarkan studi pendahuluan di BPM Zainul Milah Amd.Keb di dapatkan data Bendungan ASI sebanyak 3 orang ibu nifas dari total 5 ibu nifas pada bulan oktober. Tujuan penelitian untuk menganalisis asuhan kebidanan penatalaksanaan pada ibu nifas hari ke 2-3 yang mengalami bendungan ASI di BPM Zainul Milah Amd.Keb Desa Batu bintang, Kab. Pamekasan.

Pada penelitian ini, peneliti menggunakan metode penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Yang di lakukan di BPM zainul Milah Amd,KebDesa Batu bintang, Kab.Pamekasan pada bulan April 2020, penelitian menggunakan 2 partisipan yang mengalami bendungan ASI.Pengumpulan data menggunakan metode wawancara, observasi dan dokumentasi dan uji keabsahan data menggunakan triangulasi dari keluarga partisipan dan tenaga kesehatan.

Hasil pengkajian menunjukkan partisipan 1 dan 2 mengeluh payudara bengkak dan nyeri saat ditekan, setelah diberikan implementasi pada kedua partisipan didapatkan hasil partisipan 1 teratasi pada hari ketiga dan pada partisipan 2 teratasi pada hari kedua.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu yang mengalami bendungan ASI tidak melakukan perawatan payudara sedini mungkin dan tidak menyusui bayinya secara ondemand. Diharapkan pada ibu untuk menyusui bayinya secara ondemand/ tanpa jadwal, dan melakukan perawatan payudara dengan baik.

Kata kunci: Bendungan ASI, Ibu nifas, Perawatan payudara.