

Esti Albariroh
NIM: 170154010020
DIII Kebidanan

Pembimbing
LELLY APRILIA V.,S.,SiT.,M.Kes
NIDN: 0729048401

**PENATALAKSANAAN *BABY BLUES* PADA IBU *POST PARTUM* DI BPM ZAINUL MILAH, M.Keb
DESA BATU BINTANG PAMEKASAN**

ABSTRAK

Baby blues terjadi karena ibu merasa takut atau merasa gelisah karena ketidaksiapan ibu dalam beradaptasi menjadi peran baru sebagai seorang ibu, dan mungkin juga merasa diabaikan jika perhatian keluarganya tiba-tiba berfokus pada bayi yang baru dilahirkan. Tujuan penelitian untuk menganalisis asuhan kebidanan penatalaksanaan *baby blues* pada ibu *post partum* di BPM Zainul Milah, Keb. Desa Batu Bintang.

Metode penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Yang dilakukan di BPM Zainul Milah, Keb. Desa Batu Bintang Pamekasan pada bulan April 2020, yang menggunakan 2 partisipan ibu *post partum* primigravida yang mengalami *baby blues*. Pengumpulan data menggunakan metode wawancara, observasi dan dokumentasi. Triangulasi dilakukan pada keluarga partisipan dan tenaga kesehatan. Analisis data studi kasus ini menggunakan *conten analisa*. Hasil penelitian didapatkan keluhan partisipan 1 ibu merasa gelisah karena anaknya yang rewel membuat ibu kurang istirahat. Partisipan 2 ibu merasa cemas, kurang percaya diri dalam merawat anaknya membuat ibu nafsu makan berkurang. Penatalaksanaan yang dilakukan pada kedua partisipan sama, mengajari ibu untuk tenang dan menarik nafas panjang, melakukan peregangan setiap hari serta menyakinkan ibu dan memberi ibu dukungan dalam merawat anaknya, setelah diberikan implementasi pada kedua partisipan didapatkan partisipan 1 teratasi pada hari ke 6 sedangkan partisipan 2 teratasi pada hari ke 10.

Diharapkan bidan dan keluarga memberikan dukungan yang baik kepada ibu *postpartum* yang mengalami *baby blues* untuk membantu dalam proses penyembuhan.

Kata kunci: *Baby blues*