

Lailatul Fitria
NIM. 170154010034
Program Studi DIII Kebidanan

Dosen Pembimbing
Dr. Zakkiyatus Zainiyah., M.Keb
NIDN. 0704127802

**PENATALAKSANAAN GANGGUAN TIDUR PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI POLINDES KARANGANYAR
TAMBELANGAN SAMPANG**

ABSTRAK

Gangguan tidur adalah gangguan yang berupa tidur gelisah, kurang tidur atau sama sekali tidak bisa tidur. Masalah pada penelitian ini adalah tidur ibu yang terganggu karena sering kencing saat malam hari. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektifitas asuhan kebidanan dalam penatalaksanaan gangguan tidur pada ibu hamil trimester III. Diketahui bahwa dari 13 ibu hamil yang memeriksakan kehamilannya ke Polindes Karanganyar Tambelangan Sampang 77% diantaranya mengalami gangguan tidur.

Metode yang digunakan dalam penelitian KTI adalah deskriptif, pendekatan studi kasus 7 langkah varney dengan penelitian ini dilakukan di Polindes pada tanggal 06 – 19 April 2020 dengan subjek 2 partisipan dengan masalah kebidanan yang sama yaitu gangguan tidur pada ibu hamil trimester III metode pengumpulan data dengan menggunakan metode observasi, wawancara, dokumentasi. Uji keabsahan data menggunakan triangulasi yaitu keluarga pasien dan tenaga kesehatan. Analisa data menggunakan konten analitik.

Analisa pada kedua partisipan ditemukan bahwa kedua partisipan mengalami gangguan tidur, pada istirahat kedua partisipan menunjukkan bahwa hasil pengkajian pada partisipan 1 ibu tidak bisa istirahat siang, istirahat malam hari 6 jam, pada partisipan 2 ibu istirahat siang ½ jam, istirahat malam hari 5 jam. Didapatkan hasil bahwa proses penyembuhannya lebih cepat partisipan 1 karena ibu menghirup aromaterapi secara teratur, sedangkan partisipan 2 proses penyembuhannya lebih lambat karena ibu jarang menghirup aromaterapi.

Berdasarkan hasil diatas diharapkan bidan dapat melakukan perannya dalam penatalaksanaan gangguan tidur pada ibu hamil trimester III dengan melakukan pemantauan nutrisinya, dan memberikan konseling mengenai tanda bahaya kehamilan dan cara mengatasi gangguan tidur.

Kata Kunci : *Ibu Hamil Trimester III, Gangguan Tidur*