

Dewi Puspita Sari  
NIM 19153020012  
Diploma IV Kebidanan

Dosen Pembimbing  
Dr. Zakkuyatus Zainiyah, M.Keb  
NIDN. 0704127802

**HUBUNGAN POLA MAKAN, KEPATUHAN KONSUMSI TABLET  
FE, DAN STATUS GIZI DENGAN ANEMIA PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER III**

**ABSTRAK**

Anemia kehamilan adalah kondisi ibu dengan kadar haemoglobin dibawah 11 g/dl pada trimester I dan III atau kadar  $<10,5$  gr% pada trimester II. Hasil studi pendahuluan tingginya kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Pakong tahun 2019 20,4%. Tujuan penelitian menganalisis hubungan pola makan, kepatuhan konsumsi tablet Fe, dan status gizi dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III.

Metode penelitian bersifat survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Variabel independen pola makan, kepatuhan konsumsi tablet Fe, dan status gizi sedangkan variabel dependen anemia pada ibu hamil trimester III. Jumlah populasinya 41 responden, jumlah sampelnya 35 responden. Pengambilan sampel menggunakan *probability sampling* dengan metode *simple random sampling*, instrumen yang digunakan yaitu pita pengukur LILA, kuesioner, dan hematology analyzer. Uji statistik menggunakan *Chi-Square* nilai signifikan  $\alpha$  0,05.

Hasil uji statistik nilai  $p_{value}$  sebesar  $0,195 > \alpha$  (0,05) menunjukkan tidak ada hubungan antara pola makan dengan kejadian anemia pada ibu hamil TM III dan nilai  $p_{value}$   $0,244 > \alpha$  (0,05) menunjukkan tidak ada hubungan antara kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil TM III, sedangkan nilai  $p_{value}$  sebesar  $0,000 < \alpha$  (0,05) menunjukkan adanya hubungan antara status gizi dengan kejadian anemia pada ibu hamil TM III.

Hasil penelitian diharapkan ibu hamil lebih memperhatikan kualitas makannya, mengonsumsi tablet Fe dengan cara yang benar diminum pada malam hari dan menggunakan air putih/jeruk serta mengetahui kebutuhan gizi selama kehamilannya.

**Kata kunci** : Pola makan, kepatuhan konsumsi tablet Fe, status gizi, dan Anemia.