

Siti Fatimatus Zahroh Dosen Pembimbing

NIM. 19153020044
Program D-IV Kebidanan

Hamimatus Zainiyah, S.ST, M.Pd, M.Keb.
NIDN. 0712128401

**HUBUNGAN *BUDAYA PANTANG MAKANAN* DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS BANGKALAN**

ABSTRAK

Pada masa pertumbuhan, balita membutuhkan asupan gizi yang cukup dalam jumlah dan kualitas yang lebih banyak karena balita umumnya mempunyai aktivitas fisik yang cukup tinggi, sehingga saat status anak kurang dan ibu membiarkannya begitu saja maka status gizi anak akan semakin berkurang dan akhirnya mengalami *stunting*. Prevalensi *stunting* di Puskesmas Bangkalan usia 0-5 tahun yaitu sebesar 43,2% dan terbesar berada di desa Kramat sebanyak 25%.. Tujuan penelitian ini yaitu Menganalisis hubungan *budaya pantang makanan* dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Bangkalan.

Penelitian ini merupakan penelitian Survey Analitik *Cross Sectional*. Variabel bebas dalam penelitian ini yaitu *budaya pantang makanan* sedangkan variabel terikat yaitu *stunting*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, data diambil dari semua balita usia 24-59 bulan di desa Kramat Kecamatan Bangkalan sebanyak 93 orang dan hasilnya dianalisis secara deskriptif dan korelasi menggunakan *uji Rank Spearman* dengan α 0,05 .

Balita usia 24-59 bulan kurang dari setengahnya memiliki budaya pantang makanan sebanyak 37 orang dan jumlah balita *stunting* adalah 40 orang. Hasil uji statistik *Rank Spearman* dengan menggunakan SPSS didapatkan nilai probability (p) lebih kecil dari pada alpha ($0,002 < 0,05$) sehingga H_0 ditolak artinya ada hubungan budaya pantang makanan dengan kejadian *stunting*.

Budaya pantang makanan sangat berpengaruh pada kejadian *stunting* pada anak, maka petugas kesehatan disarankan untuk memberikan *health education* lebih intensif sejak dini kepada peserta posyandu, ibu hamil saat ANC ataupun ibu yang baru melahirkan mengenai konsep tumbuh kembang anak sesuai usia..

Kata Kunci: *stunting, budaya pantang makanan*