

Sri Devi Purnamasari	Dosen Pembimbing
NIM. 170154010068	Dwi Wahyuningtiyas S.SiT. M.PH
Program Studi DIII Kebidanan	NIDN. 0727048401
<b>PENATALAKSANAAN KONSTIPASI PADA IBU HAMIL  TRIMESTER III DENGAN KONSUMSI BUAH PEPAYA  DI PMB JARIYAH AMD.KEB BURNEH-BANGKALAN</b>	
<b>ABSTRAK</b>	
<p>Konstipasi merupakan keadaan masalah sekresi dari sisa metabolisme nutrisi tubuh dalam bentuk feses mengalami gangguan yang menyebabkan feses menjadi keras dan menimbulkan kesulitan saat defekasi. Sembelit pada kehamilan dipengaruhi oleh pembesaran rahim yang menekan rectum sehingga jalan feses tidak lancar. Berdasarkan Hasil Studi pendahuluan Di PMB Jariyah Amd.keb Burneh-Bangkalan di dapatkan 13 (38,7%) ibu hamil dengan keluhan konstipasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis penatalaksanaan konstipasi pada ibu hamil dengan konsumsi buah pepaya di PMB Jariyah Amd.keb Burneh-Bangkalan.</p> <p>Metode yang digunakan dalam penelitian KTI adalah deskriptif, pendekatan studi kasus 7 langkah varney. Penelitian ini dilakukan di PMB pada tanggal 30 Maret 2020 dengan subjek 2 partisipan dengan masalah yang sama yaitu Konstipasi pada ibu hamil trimester III metode pengumpulan data dengan menggunakan metode observasi, wawancara dokumentasi. Uji keabsahan data menggunakan triangulasi yaitu keluarga pasien dan tenaga kesehatan. Analisa data menggunakan konten analitik.</p> <p>Berdasarkan Hasil pengkajian pada partisipan 1 ibu kesulitan buang air besar sejak 5 hari, pada partisipan 2 harus mengejan dengan kuat saat buang air besar sudah 4 hari. Diagnosa ke 2 partisipan terjadi Konstipasi. Masalah potensial dapat terjadi Hemoroid, tindakan segera tidak ada. Dilakukan implementasi dengan memberikan atau konsumsi buah pepaya 2 potong pada pagi hari dan didapatkan hasil penyembuhan dihari yang berbeda yaitu partisipan 1 setelah hari ke 3 dan partisipan 2 hari kedua</p> <p>Berdasarkan hasil penelitian diharapkan peneliti mampu mengatasi keluhan sembelit dengan memberikan asupan serat berupa konsumsi buah pepaya dan konsumsi air hangat dipagi hari serta tidak menunda untuk buang air besar</p>	
<b>Kata Kunci : <i>Hamil Trimester III, konstipasi</i></b>	