

LAILATUL BADRIYAH  
NIM : 16153010023  
Program Studi DIV Kebidanan

Dosen Pembimbing  
Ns. Ulva Noviana, M.Kep  
NIDN. 0716118102

**PENGARUH PIJAT WOLLWICH DAN PERAH ASI  
TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU POST  
PARTUM PRIMIPARA**  
(Studi di BPM Masrufah, S.ST. Jaddih Socah Bangkalan)

**ABSTRAK**

Produksi ASI merupakan hasil perangsang payudara oleh hormon prolaktin yang di hasilkan oleh kelenjar hipofise anterior. Berdasarkan studi pendahuluan yang di lakukan pada tanggal 30 Oktober 2019 di wilayah kerja BPM masrufah, S.ST terdapat 10 ibu post partum primipara. Tujuan penelitian yaitu Menganalisa perbedaan produksi ASI pada ibu post partum primipara antara yang di berikan dan tidak di berikan pijat wollwich dan perah ASI di BPM Jaddih kec. Socah kab.Bangkalan.

Metode yang digunakan adalah experimental. Variabel independennya adalah pijat wollwich dan perah ASI dan variabel dependennya adalah produksi ASI. Populasi adalah 14 ibu post partum primipara menggunakan tehnik (systematic sampling), uji statistik menggunakan Wilcoxon dan man whitney dan menggunakan media lembar observasi. Penelitian ini sudah di uji kelayakan etik 393/KEPK/STIKES-NHM/EC/I/2020 oleh tim KEPKSTIKes Ngudia Husada Madura.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kelompok ibu yang di lakukan pijat wollwich dan perah ASI sebanyak 7 orang diperoleh (p value=0,008) maka Ho ditolak. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kelompok ibu yang tidak di lakukan pijat wollwich dan perah ASI sebanyak 7 orang diperoleh (p value=0,026).sedangkan hasil uji man whitney perbedaan produksi ASI yang di berikan dan yang tidak di berikan pijat wollwich dan perah ASI di dapatkan nilai (p value=0,025). maka Ho ditolak yang artinya terdapat perbedaan antara yang di lakukan dan yang tidak di lakukan pijat wollwich dan perah ASI.

Skripsi ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi petugas kesehatan, untuk menentukan tindakan yang akan dilakukan di BPM dalam meningkatkan produksi ASI yang dibantu oleh tenaga kesehatan.

**Kata Kunci : pijat wollwich , perah ASI, produksi ASI**

