

Uliel Irbach
Program Studi DIII Kebidanan
NIM : 170154010077

Dosen Pembimbing
Alis Nur Diana,S.ST.,M.Kes
NIDN: 0729068502

**PENATALAKSANAAN PRODUKSI ASI TIDAK LANCAR
PADA IBU NIFAS PRIMIPARA HARI KE 7-10 DI
POLINDES SABIYAN BANGKALAN**

ABSTRAK

Kegagalan proses menyusui disebabkan timbulnya beberapa masalah pada ibu maupun pada bayi. Faktor penyebabnya yaitu makanan, ketenangan jiwa dan pikiran, perawatan payudara, pola istirahat, faktor isapan anak, berat lahir bayi. Perawatan payudara adalah suatu cara yang dilakukan untuk merawat payudara agar air susu keluar dengan lancar. Berdasarkan hasil studi pendahuluan di Polindes Sabiyang Bangkalan dari 8 ibu post partum, 3 orang mengalami masalah Produksi ASI yang tidak lancar. Tujuan penelitian ini untuk menganalisa Penatalaksanaan Produksi ASI tidak Lancar pada Ibu Nifas primipara Hari ke 7-10 di Polindes Sabiyang Bangkalan.

Pada penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif studi kasus. penelitian dilakukan di Polindes Sabiyang Bangkalan, pada bulan April 2020. Partisipan penelitian ini adalah 2 ibu nifas yang mengalami masalah produksi ASI tidak lancar. Pengumpulan data menggunakan metode wawancara, observasi dan dokumentasi. Uji keabsahan data menggunakan triangulasi dari keluarga partisipan dan tenaga kesehatan.

Hasil penelitian masalah pada partisipan 1 adalah ASI keluar sedikit, bayi tidak mau menyusui, sedangkan pada partisipan 2 ASI keluar sedikit, puting susu lecet. Terapi yang diberikan pada partisipan 1 yaitu dilakukan perawatan payudara dengan baby oil dan pada partisipan 2 dilakukan penatalaksanaan cara menyusui yang benar. Setelah diberikan implementasi pada kedua partisipan didapatkan partisipan 1 teratasi pada hari ketiga, dan partisipan 2 teratasi pada hari keempat.

Berdasarkan hasil diatas diharapkan ibu mengetahui cara menyusui yang benar dan melakukan perawatan payudara dengan baik

Kata Kunci : Menyusui, ASI yang tidak lancar, Perawatan payudara