

ALAY SABAIT  
NIM : 19153020002  
Program Studi DIV Kebidanan

Dosen Pembimbing  
Ns. Ulva Noviana, M. Kep  
NIDN. 0716118102

**METODE SPEOS (STIMULASI PIJAT ENDORPHIN, OKSITOSIN,  
DAN SUGESTI) TERHADAP PRODUKSI ASI PERAH PADA IBU  
PRIMIPARA**

(Studi Wilayah PMB Hj. Zaitun Ernawati, S.ST., M.M. Kes di Desa Pangorayan  
Kec. Proppo Kab. Pamekasan dan di Polindes Zainab Amd. Keb Desa Talangoh  
Kec. Proppo Kab. Pamekasan)

**ABSTRAK**

Air Susu Ibu (ASI) adalah suatu campuran antara lemak dalam larutan protein, *laktosa* dan garam organik yang kemudian disekresi oleh kedua kelenjar payudara ibu. Terdapat 22 postpartum primipara yang mengalami ASI tidak lancar di PMB Hj. Zaitun Ernawati, S.ST., M.M. Kes Desa Pangorayan Kab. Pamekasan Tujuan penelitian yaitu menganalisis perbedaan produksi ASI antara ibu post partum yang di berikan SPEOS dan yang tidak di berikan.

Metode yang digunakan adalah *experimental*, desain menggunakan *quasy experiment*. Variabel independen adalah metode SPEOS, variabel dependen adalah produksi ASI. Populasi ibu post partum primipara dengan persalinan normal. sampel di peroleh sebanyak 12 responden, menggunakan teknik *Systematik Random Sampling*, uji statistik menggunakan *paired T-test* dan *independent T-test* dan menggunakan lembar observasi. Hasil ini mendapatkan layak etik dari Stikes Ngudia Husada Madura.

Hasil penelitian menggunakan *paired T-test*, kelompok ibu yang diberikan perlakuan metode SPEOS sebanyak 6 orang dan kelompok kontrol 6 orang. Sedangkan hasil uji *Independent T-test* terdiri dari 12 responden dari kelompok perilaku dan kontrol. Dari uji *paired T-test* diperoleh ( $p\text{-value}=0.010 < \alpha=0,05$ ) artinya  $H_0$  di tolak terdapat perbedaan antara sebelum dan sudah di lakukan metode SPEOS, sedangkan kelompok kontrol diperoleh ( $p\text{-value}=0.010 < \alpha=0,05$ ) artinya  $H_0$  di tolak terdapat perbedaan antara sebelum dan sudah di lakukan metode SPEOS dan yang tidak di lakukan pada kelompok kontrol. Dari uji *Independent T-test* diperoleh ( $p\text{-value}=0.136 < \alpha=0,05$ ) artinya  $H_0$  di terima tidak terdapat perbedaan antara yang di berikan dan yang tidak di berikan SPEOS.

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan ibu post partum dapat menjadikan Metode SPEOS sebagai salah satu pengobatan alternative, sebagai terapi non farmakologi dalam mengatasi ASI yang tidak keluar atau ASI yang tidak lancar.

**Kata Kunci : Metode SPEOS, Produksi ASI, Primipara**