

QURROTA A'YUN  
Program Studi DIII Kebidanan  
NIM.170154010054

Dosen Pembimbing  
Dr. Zakkiyatus Zainiyah, M.Keb  
NIDN: 0723118401

**PENATALAKSANAAN *AFTERPAIN* PADA IBU *POST PARTUM*  
MULTIPARA HARI KE 2-4 DI BPM MAULIDAWATI, S.ST TENGET  
AROSBAYA, BANGKALAN**

**ABSTRAK**

Nyeri setelah melahirkan (*Afterpains*) disebabkan oleh kontraksi dan relaksasi uterus berurutan yang terjadi secara terus-menerus. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di BPM Maulidawati, S.ST Tengket Arosbaya, Bangkalan dari 8 ibu *post partum* tersebut terdapat 2 ibu yang mengalami *Afterpain* atau mulas-mulas. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektivitas asuhan kebidanan dalam penatalaksanaan *afterpain* pada ibu *post partum* multipara hari ke 2-4 di BPM Maulidawati, S.ST Tengket Arosbaya, Kabupaten Bangkalan.

Metode yang digunakan dalam penelitian adalah pendekatan deskriptif studi kasus, penelitian dilakukan di Bpm Maulidawati, S.ST Tengket Arosbaya Kabupaten Bangkalan pada tanggal 10 April sampai 13 April 2020 dengan subjek penelitian ini, menggunakan dua partisipan yaitu (2 kasus pasien) dengan masalah kebidanan yang sama yaitu *Afterpain* pada ibu *post partum* hari ke-3. Metode pengumpulan data dengan menggunakan metode wawancara, observasi dan dokumentasi. Uji keabsahan data menggunakan triangulasi yaitu, keluarga pasien dan tenaga kesehatan. Analisa data dilakukan sejak peneliti di lapangan, sewaktu pengumpulan data sampai data terkumpul.

Analisis pada yang ditemukan bahwa kedua partisipan mengalami nyeri perut bagian bawah. Pengkajian didapatkan bahwa kedua partisipan nyeri perut bagian bawah, pada kedua partisipan menunjukkan bahwa hasil pengkajian pada pasien 1 ibu mengalami mulas-mulas dikarenakan murni adanya kontraksi uterus, pada pasien 2 ibu mengalami mulas-mulas pada saat menyusui bayinya. Didapatkan hasil bahwa proses penyembuhan lebih cepat partisipan pertama karena melakukan anjuran yang diberikan yaitu melakukan anjuran yang telah diberikan setiap hari serta melakukan *endorphine massage* yang telah diajarkan, sedangkan pada partisipan 1 jarang melakukan anjuran yang telah diberikan.

Saran untuk bidan agar memberikan terapi *Endorphine Massage* kepada ibu *Post Partum* untuk mengurangi *Afterpain*. Diharapkan ibu rutin melakukan teknik *Endorphine Massage* ketika mengalami nyeri perut bagian bawah (*Afterpain*) supaya nyeri yang dirasakan berkurang.

**Kata Kunci : Ibu Nifas, *Afterpain***