

Dwi Nurus Samsiyah  
NIM. 16142010056  
Program Studi Keperawatan

Dosen Pembimbing  
Nisfil Mufidah, S.Kep,Ns., M.Kep  
NIDN. 0718018501

## **PENGARUH *JIGSAW PUZZLE* TERHADAP KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS ATAS PADA PASIEN STROKE ISKEMIK DI RSU ANNA MEDIKA MADURA**

### **ABSTRAK**

Stroke merupakan penyakit *serebrovaskuler* yang dapat menyebabkan penurunan kekuatan otot pada ekstremitas. Berdasarkan studi pendahuluan di RSU Anna Medika Madura didapatkan dari 10 responden pasien stroke yang kekuatan ototnya normal ada 2 orang, skala 1 (1 orang), skala 2 (2 orang), skala 3 (2 orang), dan skala 4 (4 orang). Data tersebut menunjukkan rendahnya kekuatan otot ekstremitas pada pasien stroke. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh *jigsaw puzzle* terhadap peningkatan kekuatan otot ekstremitas atas pada pasien stroke di RSU Anna Medika Madura.

Desain penelitian menggunakan *Quasy-ekperimen*. Variabel independen adalah latihan menyusun *jigsaw puzzle*, variabel dependen adalah peningkatan kekuatan otot ekstremitas atas. Populasi sebanyak 31 pasien stroke dengan sampel 12 pasien kelompok perlakuan dan 11 pasien kelompok kontrol menggunakan metode *simple random sampling*, instrumen penelitian adalah lembar observasi. Penelitian ini telah dilakukan uji kelaikan etik dengan nomer sertifikat 423/KEPK/STIKES-NHM/EC/I/2020 Di STIKes Ngudia Husada Madura.

Hasil penelitian dengan *Uji paired T test* didapatkan  $p\ value\ 0,000 < =0,05$  menunjukkan bahwa ada perbedaan latihan Jigsaw Puzzle pada kelompok perlakuan. Sedangkan hasil penelitian dengan *Uji paired T test* didapatkan  $p\ value\ 0,006 < =0,05$  menunjukkan bahwa ada perbedaan pada kelompok kontrol. Dari hasil uji beda *Independent T test* menunjukkan  $p\ value = 0,027 < 0,05$  sehingga dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol.

Latihan Jigsaw Puzzle dapat diaplikasikan oleh pasien stroke, baik di rumah, serta dapat diaplikasikan di RS atau puskesmas untuk rawat jalan agar dapat meningkatkan kekuatan otot ekstremitas atas pada pasien stroke.

**Kata Kunci :** *Jigsaw Puzzle, Kekuatan otot, Stroke*

