

| | |
|---|--|
| D. Masyitha Nurul Ichwan NIM : 19153020010 Program Studi DIV Kebidanan | Dosen Pembimbing Lelly Aprilia Vidayati, S.SiT.,M.Kes. NIDN 0729048401 |
| FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN POSTPARTUM BLUES PADA IBU POSTPARTUM (HARI KE 1-14) (Studi di Klinik Pratama Umum dan Bersalin Endang Widayat Kel. Pepelegi Kec. Waru Kab. Sidoarjo) | |
| ABSTRAK | |
| <p>Selama masa pascapersalinan, ibu mengalami berbagai perubahan psikologi yang normal. Namun, kadang terjadi perubahan psikologi yang abnormal. Gangguan psikologi tersebut dibagi menjadi tiga yaitu <i>postpartum blues</i>, depresi pasca <i>partum nonpsikosis</i>, dan <i>psikosis pascapartum</i>. Dari data survey di Klinik Pratama Umum dan Bersalin Endang Widayat, didapatkan 50% ibu <i>postpartum</i> mengalami tanda - tandapostpartum blues. Tujuan penelitiannya untuk mengetahui adanya faktor yang berhubungan dengan kejadian <i>postpartum blues</i> pada ibu <i>postpartum</i> (hari ke1-14) di Klinik Pratama Umum dan Bersalin Endang Widayat Kel. Pepelegi Kec. Waru Kab. Sidoarjo</p> <p>Penelitian ini menggunakan metode <i>analitik</i>, desain <i>cross-sectional</i>. Variabel independennya adalah <i>paritas</i>, usia, pendidikan, kehamilan tidak diinginkan, dan dukungan suami. Sedangkan, variabel dependennya adalah <i>postpartum blues</i>. Populasi sebanyak 40 ibu <i>postpartum</i> dengan sampel 36 ibu <i>postpartum</i> (hari ke1-14). Tehnik pengambilan sampel menggunakan <i>Simple Random Sampling</i>, dan dianalisis menggunakan uji statistik <i>Chi-Square</i> dengan (α 0,05), instrumennya menggunakan kuesioner EPDS (<i>Edinburgh Postnatal Depression Scale</i>).</p> <p>Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar paritas ibu <i>postpartum</i> adalah multipara sebanyak 20(55,6%). Usia ibu yang tidak beresiko sebanyak 21(58,3%), riwayat pendidikan menengah (SMP-SMA) sebanyak 19(52,8%). Kehamilan yang diinginkan sebanyak 34(94,4%). Dukungan suami sebanyak 22(61,1%). Dan yang Mengalami <i>postpartum blues</i> sebanyak 21(58,3%). Ada hubungan usia $p < \alpha 0,05$ (0,041), dan pendidikan $p(0,049)$. Kemudian, tidak ada hubungan kehamilan tidak diinginkan $p(0,5)$ dan dukungan suami $p(0,083)$ dengan kejadian <i>postpartum blues</i>.</p> <p>Dari hasil penelitian, diharapkan bidan memberikan penatalaksanaan atau pelayanan yang baik sehingga dapat mengantisipasi lebih dini atas keadaan yang tidak diinginkan dengan menerapkan program inovatif dalam upaya preventif terhadap ibu <i>postpartum</i>.</p> | |
| Kata Kunci : <i>paritas</i>, usia, pendidikan, kehamilan tidak diinginkan, dukungan suami, dan <i>postpartum blues</i>. | |