

FARADINA HASANAH
NIM. 16142010101
Program Studi Keperawatan

Dosen Pembimbing
Nisfil Mufidah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0717098402

**PENGARUH *MOTOR RELEARNING PROGRAMME* (MRP) TERHADAP
KESEIMBANGAN DUDUK PADA PASIEN STROKE**
(Studi di RSUD Syarifah Ambami Rato Ebu Bangkalan)

ABSTRAK

Keseimbangan duduk adalah kemampuan untuk mempertahankan keseimbangan tubuh ketika duduk dalam keadaan statis atau dinamis. Berdasarkan studi pendahuluan di RSUD Syarifah Ambami Rato Ebu Bangkalan didapatkan bahwa 10 responden di dapatkan hasil 4 responden resiko jatuh tinggi, 4 responden resiko jatuh sedang dan 2 responden resiko jatuh rendah. Data tersebut menunjukkan tingginya gangguan keseimbangan duduk pasien stroke. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis pengaruh latihan *Motor Relearning Programme* (MRP) terhadap keseimbangan duduk pasien stroke.

Desain penelitian menggunakan *Quasy-Eksperimental*. Variabel menggunakan variabel indenpenden yaitu latihan *Motor Relearning Programme* (MRP) dan variabel dependen yaitu keseimbangan duduk. Populasi sebanyak 56 pasien stroke dengan sampel 12 pasien kelompok perlakuan dan 12 pasien kelompok kontrol menggunakan metode *simple random sampling*, instrumen penelitian adalah lembar FIST. Penelitian ini telah dilakukan uji laik etik dengan nomor sertifikat 368/KEPK/STIKES-NHM/EC/I/2020 di STIKes Ngudia Husada Madura.

Hasil penelitian dengan uji *paired T test* yang didapatkan $p\ value = ,001 < \alpha=0,05$ menunjukkan bahwa latihan MRP berpengaruh terhadap peningkatan keseimbangan duduk pada kelompok perlakuan. Sedangkan hasil penelitian dengan uji *paried t-test* menunjukkan bahwa latihan MRP tidak berpengaruh terhadap peningkatan keseimbangan duduk pada kelompok kontrol dengan $p\ value = ,054 > \alpha = 0,05$. MRP dapat meningkatkan neuroplastisitas atau meningkatnya kualitas otak dan system saraf yang menyebabkan meningkatnya produksi sel saraf sehingga kontrol postural dan motoric mengalami perkembangan sehingga pasien dapat duduk dengan seimbang.

Latihan MRP dapat diaplikasikan oleh pasien stroke dirumah, dan dikembangkan dipuskesmas atau rumah sakit untuk meningkatkan keseimbangan duduk.

Kata Kunci : *Motor Relearning Programme* (MRP), Keseimbangan Duduk, Stroke