

Rizki Firdausya
NIM.19153020040
Program Studi Kebidanan

Dosen Pembimbing
Alis Nur Diana, S.ST., M. Kes
NIDN. 0729068502

HUBUNGAN SENAM HAMIL DENGAN PROSES KELANCARAN PERSALINAN

(Studi di Polindes Bangkes 2 Wilayah Kerja Puskesmas Kadur Kabupaten
Pamekasan)

ABSTRAK

Persalinan merupakan proses membuka dan menipisnya serviks dan janin turun kedalam jalan lahir. Persalinan dikatakan berjalan dengan lancar apabila lama persalinan kala II pada primigravida 1-1,5 jam sedangkan lama kala II pada multigravida 0,5- 1 jam. Kelancaran persalinan salah satunya dipengaruhi oleh senam hamil. Studi pendahuluan yang dilakukan pada tanggal 18 Oktober 2019, diperoleh data 10 ibu bersalin 8 ibu (80%) yang persalinannya berjalan dengan lancar dan 2 orang (20%) yang persalinannya mengalami kesulitan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan senam hamil dengan proses kelancaran persalinan.

Jenis penelitian adalah kuantitatif dengan menggunakan desain observasional dengan pendekatan cross sectional. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi, data diambil pada sebagian populasi ibu hamil yang mempunyai HPL pada bulan Februari-Maret di Polindes Bangkes 2 Wilayah Kerja Puskesmas Kadur dengan besar sampel 17 ibu hamil dan hasilnya dianalisa secara deskriptif dan korelasi menggunakan uji chi square.

Pada penelitian ini dari 38 ibu hamil, yang aktif melakukan senam hamil adalah 19 orang (50%). Dari 19 orang tersebut 18 orang (47,3%) persalinannya berjalan dengan lancar. Sedangkan yang tidak aktif mengikuti senam hamil sebanyak 19 orang (50%). Dari 19 orang tersebut hanya 7 (18,4%) orang yang persalinannya berjalan dengan lancar dan 12 (31,5%) orang lainnya persalinannya tidak lancar. Analisis uji chi square menunjukkan bahwa ada hubungan antara senam hamil dengan proses kelancaran persalinan (p value = 0,0018). Sedangkan SPSS hasilnya $\alpha = 0,05$ $P = 0,000$ maka $P < \alpha$ H_0 ditolak, yaitu ada hubungan senam hamil dengan proses kelancaran persalinan.

Salah satu upaya proses persalinan dengan lancar adalah dengan melakukan senam hamil secara aktif. Hal ini diharapkan dapat melatih fisik dan psikis ibu supaya ibu siap dalam menghadapi proses persalinan.