

ARINI WIDYA TRITANTI
NIM. 16142010089
Program Studi S1 Keperawatan

Dosen Pembimbing
Ulva Noviana, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0716118102

**PENGARUH POLA ASUH GIZI TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN
STUNTING PADA BALITA USIA 6-36 BULAN**
(Studi Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Pakong Kab Pamekasan)

ABSTRAK

Pola asuh gizi merupakan asupan makan dalam rangka menopang tumbuh kembang fisik dan biologis balita secara tepat dan berimbang. Berdasarkan hasil Studi pendahuluan terhadap 10 responden yang dilakukan di wilayah kerja UPT Puskesmas Pakong di peroleh data 30% pola asuh gizi baik, 20% pola asuh gizi cukup dan 50% pola asuh gizi kurang. Tujuan Penelitian Untuk mengetahui perbedaan pola asuh gizi pada balita sebelum dan sesudah diberikan konseling gizi untuk pencegahan stunting diwilayah kerja UPT Puskesmas Pakong Kabupaten Pamekasan.

Penelitian ini menggunakan *Pra eksperimen Desain* dengan pendekatan *two group pre test-post test desain*. Variabel independennya konseling gizi sedangkan variabel dependennya pola asuh gizi. Jumlah populasi 28 responden dengan sampel 14 responden kelompok perlakuan dan 14 responden kelompok kontrol. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Simple Random Sampling*, instrument penelitian menggunakan kuesioner. Uji statistik menggunakan *uji wilcoxon*. Penelitian ini telah di lakukan uji kelaikan Etik yang dilaksanakan oleh KEPK STIKes Ngudia Husada Madura.

Hasil penelitian ini didapatkan bahwa pola asuh gizi setelah diberikan konseling gizi didapatkan peningkatan pengetahuan mengenai pola asuh gizi seimbang pada balita sebanyak 12 responden. Berdasarkan uji statistik Wilcoxon $p\text{-value} = 0,001 < 0,05$ sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa ada perbedaan pola asuh gizi untuk pencegahan stunting sebelum dan sesudah diberikan konseling gizi menggunakan media booklet.

Diharapkan responden dapat mengaplikasikan di kehidupan sehari-hari tentang pola asuh gizi yang tepat untuk balita seperti pemberian makanan tambahan (MP-ASI), memilih jenis makanan dan pengolahan makanan yang akan diberikan pada balita usia 6-36 bulan.

Kata Kunci : Pola asuh gizi, konseling gizi, pencegahan stunting